

## ABSTRAK

**Hasrul Efendi Siregar:Upaya Peningkatan Hasil Belajar Pada *Passing* Atas Bola Voli Melalui Penerapan Metode *Distributed Practice* PadaSiswaKelas X MAS YPKS PadangsidimpuanTahunAjaran 2013/2014**

**DosenPemimbing : (Bangun Setia Hasibuan)**

**Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED. 2014**

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas (PTK) yang terdiri dari dua siklus yaitu siklus I dan siklus II. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Apakah Metode *Distributed Practice* dapat meningkatkan Hasil Belajar *Passing* Atas Dalam Permainan Voli pada Siswa Kelas X MAS YPKS Padangsidimpuan Tahun Ajaran 2013/2014. Lokasi penelitian ini yaitu MAS YPKS Padangsidimpuan yang beralamat di Jln Sutan Soripada Mulia Gang Anggrek Padangsidimpuan Kelurahan Tanobato Kecamatan Padangsidimpuan Utara. Subjek penelitian ini adalah siswa yang berjumlah 25 orang. Objek penelitian ini adalah Hasil Belajar Pada *Passing* Atas Bola Voli dan Penerapan Metode pembelajaran *Distributed Practice*.

Dari hasil penelitian menggunakan metode pembelajaran pada *distribted practice* pada passing atas bola voli,pada hasil kondisi awal dari 25 siswa yang tidak mencapai ketuntasan 21 orang dan yang tuntas hanya 4 orang dengan nilai rata-rata adalah 42,0 , pada siklus I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 14 Tuntas dan 11 orang Tidak Tuntas nilai rata-rata 76,3 ,dan siklus II nilai rata-rata siswa mencapai 86,0 ,Tuntas 23 orang dan Tidak Tuntas 2 orang.Persentase ketuntasan belajar siswa pada kondisi awal adalah 16%(TUNTAS),pada siklus I meningkat menjadi 56%(TUNTAS) dan pada pelaksanaan tes siklus II persentase ketuntasan belajar siswa telah mencapai 92%(TUNTAS)

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa dengan Penerapan Metode *Distributed Practice* dapat meningkatkan Hasil Belajar Pada *Passing* Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas X MAS YPKS Padangsidempuan Tahun Ajaran 2013/2014 yang dibuktikan dengan meningkatnya hasil belajar *passing* atas bola voli siswa setelah diberikan tindakan.