

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *FARTLEK* DENGAN *INTERVAL*
TRAINING TERHADAP PENINGKATAN *VO2 MAX* ATLET
BULU TANGKIS USIA 16-19 TAHUN PB ANGSAPURA
MEDAN TAHUN 2014**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat-Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**IMAM SYAHPUTRA
NIM: 609321038**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2014