

## DAFTAR PUSTAKA

Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta, CV.Kesuma.

Nosseek, Josef. (1995). *Teori Umum Latihan ( General Theory Of Training)*. Alih Bahasa Furqon, M. Surakarta..

Sajoto, M. (1988), *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*, Jakarta : Depdikbud, Dirjen Pendidikan Tinggi.

**Sajoto, M. (1995), *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan KOnndisi Fisik Dalam Olahraga*, Edisi Revisi, Semarang.**

Sudjana. (1992). *Metoda Statistika*, Bandung, Tarsito Bandung.

Sajoto. Mochammad. (1988), *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*, Jakarta.

Bompa. O. Tudor. (1983), *Theory and Methodologi of Training the Key to Athletic Performance Dubuque Iowa*, Kendal Hunt

<http://images.google.co.id/Lapangan Squash>

<http://www.faktailmiah..com/2010/10/15/pukulan-Squash.html>

<https://www.google.com/search?q=peralatan+permainan+Squash>

<http://ws-or.blogspot.com/2012/01/beep-test.html#more>