

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|-------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR GAMBAR | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN | ix |
| | |
| BAB I: PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 6 |
| C. Batasan Masalah..... | 7 |
| D. Rumusan Masalah | 7 |
| E. Tujuan penelitian..... | 7 |
| F. Manfaat Penelitian..... | 8 |
| G. Defenisi Operasional Penelitian..... | 8 |
| | |
| BAB II: LANDASAN TEORITIS | 9 |
| A. KajianTeroritisi | 9 |
| 1. Hakekat Arung Jeram..... | 9 |
| 2. Evaluasi Kondisi Fisik Atlet Arung Jeram..... | 27 |
| 3. Hakekat Kondisi Fisik Atlet Arung Jeram | 29 |
| 4. Analisis Komponen Kondisi Fisik dan Keterampilan Dasar Atlet Arung | 32 |

| | |
|---|------------------|
| 5. Profil Mapala Unimed..... | 37 |
| B. Kerangka Berpikir..... | 39 |
| BAB III: METODOLOGI PENELITIAN..... | 42 |
| A. Lokasi dan Waktu Penelitian | 42 |
| B. Populasi dan Sampel | 42 |
| C. Metode Penelitian | 43 |
| D. Instrument Penelitian | 43 |
| E. Teknik analisis Data..... | 51 |
| <i>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</i> | <i>54</i> |
| A. Deskripsi Data Penelitian..... | 54 |
| B. Hasil Penelitian | 54 |
| C. Pembahasan Hasil Penelitian | 65 |
| <i>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</i> | <i>69</i> |
| A. Kesimpulan | 69 |
| B. Saran..... | 69 |

DAFTAR PUSTAKA