

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Nama-Nama Atlet Atletik Nomor <i>Sprint</i>	26
2. Nama-Nama Atlet Atletik Nomor Jarak Menengah-Jauh.....	27
3. Nama-Nama Atlet Atletik Nomor Lempar	27
4. Nama-Nama Atlet Atletik Nomor Jalan	28
5. Nama-Nama Atlet Atletik Nomor Lompat	28
6. Norma Kecepatan Lari 30 M	37
7. Norma Tes Lari 300 M	38
8. Norma Tes Loncat Tegak (<i>Vertical Jump</i>)	40
9. Norma Tes Loncat Dada	41
10. Norma Tes Loncat Tiga Kali	43
11. Norma Tes Duduk Pada Tembok	45
12. Norma Tes Bergantung Angkat Tubuh (<i>Pull Up</i>)	47
13. Norma Tes Bergantung Siku Tekuk (<i>Flexed Arm Hang</i>)	48
14. Norma Tes <i>Sit-Up</i>	50
15. Norma Tes Duduk Berlunjur Dan Meraih (<i>Sit And Reach</i>)	52
16. Norma Tes Lari 1.600 Meter	53
17. Norma Tes Lari 15 Menit (Tes <i>Balke</i>)	55
18. Konversi Nilai (Harsuki. 2003:350)	56
19. Hasil Rata – rata Kategori Fisik	58