

ABSTRAK

BANGUN TAMBUNAN. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lari Sprint Melalui Penguatan Umpan Balik Langsung Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 KOTARIH Tahun Ajaran 2013/2014.

Pembimbing : SURYADI DAMANIK

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar lari sprint pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Kotarih melalui penguatan umpan balik langsung.

Lokasih penelitian ini adalah di SMA Negeri 1 Kotarih Tahun Ajaran 2013/2014. Populasi adalah seluruh siswa kelas X-1 SMA Negeri 1 Kotarih Tahun Ajaran 2013/2014 terdiri dari 2 kelas yang berjumlah 207 orang.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian tindakan kelas, yang terdiri dari dua siklus, siklus 1 dan II. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus 1 peneliti member pre-test untuk mengetahui letak kesulitan pada pelajaran lari sprint, dilanjutkan dengan siklus 1 dan pos test siklus 1, siklus II dan diakhiri dengan pemberian pos- test siklus II dengan instrumen penelitian lembaran pengamatan test hasil belajar lari sprint

Hasil penelitian pada tes awal diperoleh rata-rata skor siswa sebesar 66,87 dimana 15 orang siswa yang tuntas dan 25 orang siswa yang belum tuntas. Pada saat test awal kemampuan siswa diperoleh ketuntasan persentasi belajar secara klasifikasi adalah 37% . dan persentasi siswa yang belum tuntas dalam belajar 63%. Pada siklus 1 rata-rata skor siswa meningkat menjadi 55,58 %. Dimana 21 orang siswa yang tuntas dalam belajar dan 19 orang siswa belum tuntas dalam belajar, persentase ketuntasan belajar klasikal adalah sebesar 52,5% dan persentase siswa yang belum tuntas dalam belajar 47,5%. Pada siklus II rata- rata skor siswa meningkat menjadi 85 dimana 35 orang siswa yang lulus dalam belajar dan 5 orang siswa yang tidak lulus dalam belaja, persentase ketuntasan belajar klisifikasi adalah sebesar 87,5% dan persentase siswa yang tidak tuntas dalam belajar sebesar 12,5%. Dengan demikian dapat diambil kesimpulan bahwa dengan menggunakan melalui pengutan umpan balik langsung dapat meningkatkan hasil belajar lari sprint pada siswa kelas X SMA 1 Kotarih tahun ajaran 2013/2014.