

ABSTRAK

INDRA SYAPUTRA HUTABARAT. NIM 6103111040. Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Dengan Menggunakan Metode VAK (*Visual, Auditori, Kinestetik*) Pada Siswa Kelas XI SMK Karya Serdang Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2013/2014.

Pembimbing : AGUNG SUNARNO

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan Hasil Belajar *Passing Bawah* Dalam Permainan Bola Voli Dengan Menggunakan Metode VAK (*Visual, Auditori, Kinestetik*) Pada Siswa Kelas XI SMK Karya Serdang Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2013/2014. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (*classroom action research*). Penelitian tindakan kelas merupakan suatu pencermatan terhadap kegiatan belajar, berupa sebuah tindakan yang sengaja dimunculkan didalam kelas secara bersama.

Penelitian ini dilaksanakan di sekolah SMK Karya Serdang Lubuk Pakam yang beralamat di jalan Galang Lubuk Pakam Kabupaten Deli Serdang. Subjek penelitian ini adalah kelas XI TI SMK Karya Serdang Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2013/2014 yang berjumlah 32 orang. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar di akhir setiap siklus berbentuk penilaian teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli. Dengan pelaksanaan penelitian tes hasil belajar ini dilaksanakan selama dua minggu atau dua kali pertemuan.

Hasil penelitian menyimpulkan : (1) dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 20 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan (62,50%) telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 12 orang siswa (37,50%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata – rata hasil belajar setelah dikonfersikan adalah 8,87. Namun belum memenuhi kriteria ketuntasan secara klasikal yang diharapkan yaitu 85%. (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 28 orang siswa dengan nilai setelah dikonfersikan sebesar (87,50%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 4 orang siswa (12,50%) masih belum tuntas. Dengan nilai rata – rata hasil belajar setelah dikonfersikan adalah 9,59. Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan metode VAK (*Visual, Auditori, Kinestetik*) dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas XI SMK Karya Serdang Lubuk Pakam Tahun Ajaran 2013/2014.

Kata Kunci : *Passing, Visual, Auditori, Kinestetik.*