

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (1997). *Prosedur Penelitian*, Yogyakarta: PT. Rineka Cipta.
- Bompa, Tudoro, (1994). *Power Training For Sport, Plometric For Maximum Power Development*. Oakville-New York- London. Mosuic press
- Chu Donald A. 1992. *Jumping Into Plyometrics*. California: Leisure Press. Champaign, Illinois.
- Fox, E.L. 1988. *Sport Physiology*. Ohio: Sounders College Publishing.
- Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek – aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta :Tambak Kusuma.
- Hazeldine. R. 1989. *Fitness and Sport*. Mallborough Willshire: The Crowood Press.
- [http: // www.goole.co.id/search?gamba+tes+vertical+jump&hl:id&client:firefox-a&rcs:org.mozilla](http://www.goole.co.id/search?gamba+tes+vertical+jump&hl:id&client:firefox-a&rcs:org.mozilla).
- Irsyada, Machfud. (2000). *Bola Voli*. Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar & Menengah.
- PP.PBVSJ. (2002), *Peraturan Permainan Bola Voli*. Jakarta
- Nossek, Yosef. (1982). *Teori Umum Latihan*. Institut Nasional Olahraga Lagos.
- Nuril, Ahmad (2002). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Yogyakarta: Depdikbud
- Nurhasan. (2001). *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga Depdikbud.
- Radcliffe, J. C., Farentinos, R. C. 1985. *Plyometrics: Explosive Power Training*. Illionis: Human Kinetics Publisher. Inc.
- Sajoto, Muhammad. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti
- Sudjana. (1992). *Metode Statistik*. Bandung: Tarsito
- Tim Dosen Bola Voli. *Bahan Ajar Bola Voli*. Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- Vierra, dkk. (2004). *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: P.T. Raja Grafindo