

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Profil Atlet.....	59
2. Program Latihan.....	60
3. Data Nama Sampel.....	82
4. Data Hasil <i>Pre Test Power</i> Otot Tungkai .....	83
5. Pengurutan Hasil <i>Pre Test Power</i> Otot Tungkai.....	84
6. Data Hasil <i>Post Test Power</i> Otot Tungkai .....	85
7. Uji Normalitas.....	92