

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Pendidikan jasmani merupakan suatu proses seseorang sebagai individu maupun anggota masyarakat yang dilakukan secara sadar dan sistematis melalui berbagai kegiatan dalam rangka memperoleh kemampuan dan keterampilan jasmani, pertumbuhan, kecerdasan, dan pembentukan watak

Pendidikan jasmani pada hakikatnya adalah proses pendidikan yang memanfaatkan aktivitas fisik untuk menghasilkan perubahan holistik dalam kualitas individu, baik dalam hal fisik, mental, serta emosional.

Hasil observasi yang didapat bahwasannya pembelajaran servis atas khususnya di kelas X SMA Pulau Brayan Darat Tahun Ajaran 2013/2014 telah berjalan sebagaimana mestinya namun masih belum maksimal. Hal ini terlihat pada hasil pembelajaran servis atas yang masih tergolong rendah. Berdasarkan hasil observasi mengindikasikan bahwa pembelajaran servis atas bolavoli siswa memang perlu ditingkatkan.

Rendahnya hasil pembelajaran servis atas tersebut diakibatkan oleh beberapa faktor yaitu: pembelajaran yang dilakukan secara monoton, terkadang siswa merasa bosan dan jenuh terhadap pembelajaran tersebut, dan guru kurang akan media pembelajaran. Sebagai akibatnya siswa kurang antusias, motivasinya menurun, dan teknik servis atasnya masih rendah. Kondisi tersebut akan berdampak pada pencapaian hasil belajar siswa yang kurang memuaskan.

Kesulitan yang dihadapi siswa dalam melakukan servis atas bola voli disebabkan oleh banyak faktor, salah satu diantaranya siswa banyak belum memahami teknik-teknik servis atas bola voli, sehingga siswa sulit untuk melakukan servis atas bola voli dengan baik dan benar. Situasi ini berpengaruh pada hasil belajar siswa yaitu rendahnya nilai-nilai siswa yang terlihat pada Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM) yang ditetapkan di sekolah untuk pelajaran Pendidikan Jasmani adalah 75, namun dari 20 siswa hanya 15% (3 orang siswa) yang mendapatkan nilai ketuntasan belajar Pendidikan Jasmani sedangkan 85% (17 orang siswa) masih mendapat nilai rata-rata di bawah 70, oleh sebab itu saya ingin melakukan penelitian di sekolah SMA Pulau Berayan Darat.

Kendala atau masalah yang sering dihadapi siswa dalam proses belajar servis atas bola voli, menuntut seorang guru harus mampu menganalisa dan mencari solusi yang tepat agar tujuan pembelajaran dapat tercapai dengan baik. Jika dalam pembelajaran servis atas, siswa belum memiliki kekuatan yang memadai atau teknik-teknik servis atas bola voli dianggap sebagai kendalanya, maka perlu langkah yang tepat disesuaikan dengan kondisi siswa.

Melihat masalah yang dihadapi siswa dalam Pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan terutama pada materi servis atas permainan bola voli dengan melalui penggunaan media audiovisual dapat diterapkan dalam pembelajaran penjas untuk mengatasi kendala yang dihadapi siswa. Adanya media audiovisual menuntut seorang guru pendidikan jasmani harus menguasai dan memahaminya dan dapat diterapkan dalam pembelajaran pendidikan jasmani. Dalam melaksanakan pembelajaran pendidikan jasmani seorang guru harus aktif

menciptakan suasana pembelajaran yang sebaik mungkin agar hasil belajar siswa dapat meningkat setelah diadakannya media audiovisual dalam pembelajaran servis atas permainan bola voli dan tujuan pembelajaran dapat tercapai dengan baik dengan kemampuan seorang guru membangkitkan motivasi siswa dalam belajar.

Dalam rangka mencapai tujuan tersebut, pembelajaran yang dilakukan antara guru dan siswa hendaknya mengacu pada peningkatan aktivitas dan partisipasi siswa. Guru tidak hanya melakukan kegiatan penyampaian pengetahuan, keterampilan dan sikap kepada siswa akan tetapi guru diharapkan mampu membawa siswa untuk aktif dalam berbagai bentuk pembelajaran.

Penggunaan media audiovisual dalam pembelajaran akan menuntut kreatifitas dan inisiatif guru penjas untuk menciptakan kegiatan belajar mengajar yang beraneka ragam. Pembelajaran yang dilaksanakan harus efektif agar tujuan pembelajaran dapat tercapai dengan baik. Dan juga seorang guru harus mampu menciptakan kondisi pembelajaran yang menyenangkan bagi siswa dalam belajar. Penggunaan media audio visual dalam pembelajaran yang menuntut kemampuan guru dalam mengorganisasi pembelajaran dan menuntut siswa terlibat aktif dalam kegiatan pembelajaran sehingga dapat meningkatkan hasil belajar siswa pada materi servis atas bols voli.

Dengan diadakannya media audiovisual dalam pembelajaran pendidikan jasmani terutama pada materi servis atas bola voli yang dilakukan peneliti, diharapkan akan memecahkan masalah yang dihadapi guru dan siswa dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pembelajaran teknik dasar servis atas bolavoli.

Dari latar belakang tersebutlah penulis ingin melakukan penelitian khususnya mengenai *“Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Servis Atas Bola Voli Melalui Media Audio visual Pada Siswa Kelas X SMA Pulau Brayan Darat Tahun Ajaran 2013/2014”*.

### **B. Identifikasi Masalah**

Dari latar belakang masalah di atas dapat diidentifikasi masalah dalam penelitian ini adalah: “Bagaimanakah Pelaksanaan Media Audio visual dalam meningkatkan hasil belajar Servis atas bola voli pada siswa kelas X SMA Pulau Brayan Darat tahun Ajaran 2013/2014?”

### **C. Pembatasan Masalah**

Untuk menghindari terjadinya interpretasi yang berbeda dan masalah yang lebih luas, maka penulis membatasi masalah yang hendak diteliti. Dalam hal ini, penulis hanya membatasi tentang “Peranan Penggunaan Media Audio visual terhadap peningkatan hasil belajar servis atas bola voli pada siswa kelas X SMA Pulau Brayan Darat Tahun Ajaran 2013/2014”.

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan dari identifikasi dan batasan masalah di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: “Bagaimanakah upaya peningkatan hasil belajar Servis atas bola voli dengan menggunakan media audio visual pada siswa kelas X SMA Pulau Brayan Darat tahun Ajaran 2013/2014?”

### **E. Tujuan Penelitian**

Berdasarkan rumusan masalah maka, tujuan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Untuk mengetahui seberapa besar hasil belajar servis atas bola voli melalui penerapan media audiovisual pada siswa kelas X SMA Pulau Brayan Darata Tahun Ajaran 2013/2014.
2. Untuk mengetahui kesulitan apa yang dihadapi siswa dalam mengikuti dan menggunakan media audio visual pada siswa kelas X Tahun Ajaran 2013/2014.
3. Untuk mengetahui apakah dengan penerapan media audiovisual dapat mempengaruhi hasil belajar servis atas bola voli siswa kelas X SMA Pulau Brayan Darat Tahun Ajaran 2013/2014.

### **F. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan akan dapat bermanfaat untuk:

1. Sebagai bahan pertimbangan untuk pihak sekolah SMA Pulau Brayan Darat Tahun Ajaran 2013/2014 dalam menerapkan pembelajaran di sekolah dengan menggunakan media audiovisual.
2. Sebagai bahan masukan bagi guru-guru pendidikan jasmani kesehatan dan olahraga di SMA Pulau Brayan Darat Tahun Ajaran 2013/2014 dalam menerapkan sistem pembelajaran di sekolah yang lebih baik.
3. Bagi penulis dapat menjadi masukan dan mempersiapkan diri selaku menjadi seorang tenaga pengajar juga akan terjun di masyarakat dan menambah pengalaman dalam bidang mengajar.

4. Sebagai bahan acuan untuk kegiatan penelitian selanjutnya dengan ruang lingkup yang luas lagi.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY