

## ABSTRAK

**IVAN IRWANDY LIMBONG. NIM 6103321061. Perbedaan Pengaruh Variasi Latihan *Passing* Bawah Berpasangan Menggunakan Net Dengan Variasi Latihan *Passing* Bawah Tanpa Menggunakan Net Terhadap Hasil *Passing* Bawah Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMK Yapim Sei Rotan Tahun Ajaran 2014/2015. ( Pembimbing Skripsi : IRWANSYAH SIREGAR ) SKRIPSI : FIK UNIMED 2014.**

**Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2014.**

Variasi latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan net dan variasi latihan *passing* bawah tanpa menggunakan net adalah dua bentuk variasi latihan yang dapat meningkatkan hasil *passing* bawah permainan bola voli. *Passing* bawah yang baik dan benar harus dimiliki oleh seorang pemain bola voli agar memperoleh hasil yang maksimal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk latihan bola voli manakah yang lebih besar pengaruhnya antara variasi latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan net atau variasi latihan *passing* bawah tanpa menggunakan net terhadap hasil *passing* bawah pada siswa ekstrakurikuler bola voli putra SMK Yapim Sei Rotan Tahun Ajaran 2014/2015.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*, dan pelaksanaan latihan yaitu dengan variasi latihan *passing* bawah menggunakan net dan variasi latihan *passing* bawah tanpa menggunakan net.

Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli putra tahun ajaran 2014/2015 berjumlah 12 orang siswa. Jumlah sampel 12 orang dengan menggunakan teknik sampling total populasi, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan menggunakan teknik *matching by pairing* yaitu variasi latihan *passing* bawah menggunakan net dengan variasi latihan *passing* bawah tanpa menggunakan net.

Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan tes dan pengukuran yaitu tes *passing* ke dinding. Penelitian dilaksanakan selama 4 (empat) minggu dengan latihan 5 (lima) kali dalam seminggu. Untuk melihat pengaruh masing

masing variabel bebas maupun terikat digunakan perhitungan statistik uji- t berpasangan dan uji t tidak berpasangan.

Setelah data terkumpul dilakukan analisis : (1) Analisis hipotesis I peningkatan hasil *passing* bawah kelompok latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan net diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 3.23 dan  $t_{tabel}$  sebesar 2.02 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) berarti  $H_o$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan net terhadap hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli putra Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Yapim Sei Rotan Tahun Ajaran 2014/2015. (2) Analisis hipotesis II peningkatan hasil *passing* bawah kelompok latihan *passing* bawah tanpa menggunakan net diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 2.75 serta  $t_{tabel}$  sebesar 2.02 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) berarti  $H_o$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi, dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *passing* bawah tanpa menggunakan net terhadap hasil *passing* bawah siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMK Yapim Sei Rotan Tahun Ajaran 2014/2015. (3) Analisis hipotesis III dari rata-rata dan simpangan baku diperoleh  $t_{hitung}$  -0.24 serta  $t_{tabel}$  sebesar 1.81 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $t_{hitung} < t_{tabel}$ ) berarti  $H_o$  diterima dan  $H_a$  ditolak. Jadi bentuk variasi latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan net tidak lebih besar pengaruhnya dari pada variasi latihan *passing* bawah tanpa menggunakan net terhadap hasil *passing* bawah pada siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMK Yapim Sei Rotan Tahun Ajaran 2014/2015.

Berdasarkan hasil pengujian hipotesis dan pembahasan hasil penelitian, maka terdapat beberapa kesimpulan sebagai berikut : (1) Ada pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *passing* bawah menggunakan net terhadap hasil *passing* bawah siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMK Yapim Sei Rotan Tahun Ajaran 2014/2015. (2) Ada pengaruh yang signifikan dari bentuk latihan *passing* bawah tanpa menggunakan net terhadap hasil *passing* bawah Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMK Yapim Sei Rotan Tahun Ajaran 2014/2015. (3) Variasi latihan *passing* bawah berpasangan menggunakan net tidak lebih besar pengaruhnya dari pada variasi latihan *passing* bawah tanpa menggunakan net terhadap hasil *passing* bawah pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMK Yapim Sei Rotan Tahun Ajaran 2014/2015.