

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur diucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan karunia nikmat kepada manusia sehingga dapat berfikir dan merasakan segalanya, satu dari sekian banyak nikmat-Nya adalah keberhasilan penulismenyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Latihan *Dumbble Curl* dan Latihan *Forward Raise* Terhadap Kekuatan Otot Lengan Dan Hasil *Passing* Bawah Bola Voli Pada Siswa Putra Kegiatan Ekstrakurikuler Pesantren Modern Ta’dib Al-Syakirin Medan Tahun 2013. Shalawat dan salam penulis hadiahkan kepada Rasulullah SAW, yang telah **membawa** manusia dari alam kegelapan kealam terang menderang seperti yang kita rasakan saat ini.

Dalam menyelesaikan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan berbagai pihak, penulis ingin menuturkan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada Ayahanda **Bidruss** dan Ibunda **Zubaidah** yang telah mengasuh dan memberikan kasih sayang yang tidak ternilai sampai penulis dapat meraih ini, penulis juga mengucapkan terimakasih kepada kakak ku tersayang Rahmawati Bz, abangku tersayang Prima Fauzi Bz, dan juga adik-adikku tersayang Rani Yulia Sari Bz, Radia Melisa Bz yang telah banyak menyumbangkan do’a nya. Juga tidak terlepas dari bantuan semua pihak sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang ebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. Basyaruddin Daulay Bapak Drs. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Suharjo M.Pd selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED.
4. Bapak Drs. Mesnan M.Kes selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED.
5. Bapak Dr. Budi Valianto M. Pd selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED.

6. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd, dan bapak Drs Nono Hardinoto, M.Pd selaku ketua jurusan dan sekretaris jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan.
7. Bapak Yan Indra Siregar S.Pd, M.Pd selaku pembimbing skripsi yang telah membantu, membimbing dan mengarahkan penulis hingga skripsi ini selesai.
8. Kepada seluruh dosen dan pegawai Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
9. Kepada kepala yayasan dan sekretaris yayasan Pesantren Modern Ta'dib Al-Syakirin medan johor yang telah memberi izin pelaksanaan penelitian.
10. Teristimewa kepada Khairis Malina S.S yang telah banyak memberikan motivasinya kepada penulis dalam penyelesaian skripsi dan studi penulis di FIK UNIMED.
11. Kepada keluarga di kos-kosan, teman-teman PKO Ekstensi 09, teman-teman Warriors, kepada teman-teman F4, dan kepada semua teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan nama nya satu persatu yang telah menemani penulis dan memberikan motivasi dan semangat yang telah berbagi suka dan duka di perkuliahan maupun di luar perkuliahan.
12. Kepada abangda Zulhamdi dan calon keponakan pertama penulis, yang mendoakan penulis dari dalam kandungan, dan terimakasih kepada semuanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis berharap kiranya skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi penulis pribadi dan kepada para pembaca sekalian.

Wassalamu'alaikum wr,wb.

Medan, Februari 2014

Penulis

Fadlan Bz
NIM. 609321031