

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DUMBBLE CURL* DAN LATIHAN  
*FORWARD RAISE* TERHADAP KEKUATAN OTOT LENGAN DAN  
HASIL *PASSING* BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA  
KEGIATAN EKSTRAKURIKULER PESANTREN MODERN  
TA'DIB AL- SYAKIRIN MEDAN TAHUN 2013**

**SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Memenuhi sebagian  
Syarat-Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan*

**OLEH :**

**FADLAN BZ**  
**NIM. 609321031**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2014**