

## ABSTRAK

**ISWANDI MULIA SIREGAR. NIM 609321040. Perbedaan Pengaruh Latihan *Shooting After A Dribble*, Latihan *Shooting After A Wall Pass* dan Latihan *Shooting After A Centering Pass* Terhadap Kemampuan Hasil *Shooting* Atlet Sekolah Sepak Bola Surya Putra Marindal Usia 14 – 16 Tahun 2013. (Pembimbing: RAHMA DEWI). Skripsi : FIK UNIMED 2014.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara latihan *shooting after a dribble*, *shooting after a wall pass* dan *shooting after a centering pass* terhadap kemampuan *shooting* sepak bola pada Atlet Usia 14-16 tahun SSB Surya Putra Marindal Tahun 2013.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu *shooting after a dribble*, *shooting after a wall pass* dan *shooting after a centering pass*.

Analisis hipotesis pertama dari data *pre-test* dan data *post-test* kemampuan *shooting* sepak bola pada kelompok latihan *shooting after a dribble* diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 12,04 serta  $t_{tabel}$  sebesar 1,943 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi, latihan *shooting after a dribble* berpengaruh secara signifikan terhadap kemampuan *shooting* sepak bola pada atlet Sekolah Sepak Bola Surya Putra Marindal usia 14-16 tahun 2013.

Analisis hipotesis kedua dari data *pre-test* dan data *post-test* kemampuan *shooting* sepak bola pada kelompok latihan *shooting after a wall pass* diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 12,55 serta  $t_{tabel}$  sebesar 1,943 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi, latihan *shooting after a wall pass* berpengaruh secara signifikan terhadap kemampuan *shooting* sepak bola pada atlet Sekolah Sepak Bola Surya Putra Marindal usia 14-16 tahun 2013.

Analisis hipotesis ketiga dari data *pre-test* dan data *post-test* kemampuan *shooting* sepak bola pada kelompok latihan *shooting after a centering pass* diperoleh  $t_{hitung}$  sebesar 5,77 serta  $t_{tabel}$  sebesar 1,943 dengan  $\alpha = 0,05$  ( $t_{hitung} > t_{tabel}$ ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi, latihan *shooting after a centering pass* berpengaruh secara signifikan terhadap kemampuan *shooting* sepak bola pada atlet Sekolah Sepak Bola Surya Putra Marindal usia 14-16 tahun 2013.

Analisis hipotesis keempat dari perhitungan analisis varians satu jalur didapat  $F_{hitung} = 0,615$  dan  $F_{tabel} = 3,55$ . Dapat ditarik kesimpulan bahwa  $F_{hitung} < F_{tabel}$  ( $0,615 < 3,55$ ), sehingga tidak terdapat perbedaan antara latihan *shooting after a dribble*, *shooting after a wall pass* dan *shooting after a centering pass* terhadap kemampuan hasil *shooting* pada atlet Sekolah Sepak Bola Surya Putra Marindal usia 14-16 tahun 2013. Karena dari ketiga bentuk latihan tersebut sama-sama berpengaruh secara signifikan terhadap kemampuan hasil *shooting* pada siswa Sekolah Sepak Bola Surya Putra Marindal Usia 14-16 tahun 2013.