

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Sepakbola.....	9
2. Hakikat Menggiring Bola	11
3. Hakikat Latihan.....	14
4. Hakikat <i>Curving Line Trajectory</i>	22
5. Hakikat <i>Zig-Zag Line Trajectory</i>	26
B. Kerangka Berpikir	31
C. Hipotesis Penilaian	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasidan Waktu Penelitian	33
1. Lokasi Penelitian	33
2. Waktu Penelitian	33
B. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi	33
2. Sampel.....	33

C. Metode Penelitian.....	34
D. Disain Penelitian.....	34
E. Instrumen Penelitian.....	35
F. Teknis Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	41
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	41
C. Pengujian Hipotesis	44
D. Pembahasan Hasil Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	51