

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Lapangan Sepakbola	10
2 Bola	11
3 Penambahan beban latihan.....	20
4 Bentuk Latihan <i>Curving-line trajectory</i>	23
5 Bentuk Latihan <i>Curving-line trajectory</i>	24
6 Bentuk Latihan <i>Curving-line trajectory</i>	24
7 Bentuk Latihan <i>Curving-line trajectory</i>	25
8 Bentuk Latihan <i>Curving-line trajectory</i>	25
9 Bentuk Latihan <i>Zig-zag line trajectory</i>	28
10 Bentuk Latihan <i>Zig-zag line trajectory</i>	28
11 Bentuk Latihan <i>Zig-zag line trajectory</i>	29
12 Bentuk Latihan <i>Zig-zag line trajectory</i>	29
13 Bentuk Latihan <i>Zig-zag line trajectory</i>	30
14 Tes Menggiring Bola <i>Letter L</i>	37
15 Foto Plang SSB Karisma.....	79
16 Foto peneliti bersama pelatih dan sampel.....	79
17 Foto peneliti memberikan pemanasan kepada sampel	80
19 Foto Sampel Melakukan Latihan <i>Curving Line Trajectory</i>	80
20 Foto Sampel Melakukan Latihan <i>Zig-zag line trajectory</i>	81
21 Foto Sampel Melakukan Tes <i>letter L</i>	81
22 Foto peneliti bersama pelatih, asisten pelatih dan atlet	82