

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian maka dapat ditarik kesimpulan bahwa variasi latihan dapat meningkatkan hasil belajar servis atas kelas IX-2 SMP Negeri 1 Rantau Selatan Kabupaten Labuhan Batu Induk Kecamatan Rantau Utara Tahun Ajaran 2012/2013.

B. SARAN

Dengan berpedoman pada data-data yang diperoleh serta dalam rangka membantu peningkatan kegiatan dan mengatasi hambatan hambatan pada kegiatan belajar mengajar pendidikan jasmani di SMP Negeri 1 Rantau Selatan maka penulis mengajukan beberapa saran yang semoga dapat memberikan manfaat.

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

- a) Bagi pihak sekolah diharapkan hasil penelitian ini menjadi sumbangan ilmu pengetahuan dalam metode pembelajaran penjas.
- b) Peneliti memberikan saran kepada guru Pendidikan Jasmani SMP Negeri 1 Rantau Selatan untuk mempertimbangkan penggunaan metode variasi latihan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
- c) Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan agar dapat melanjutkan penelitian tentang bola voli dengan cakupan yang lebih luas lagi karena penulis merasa masih banyak kekurangan dalam penelitian ini oleh karena keterbatasan waktu, tenaga serta biaya.