

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang Masalah

Penguasaan teknik dasar bola voli merupakan salah satu unsur untuk menentukan menang atau kalahnya suatu regu dalam pertandingan". Oleh karena itu, teknik dasar tersebut harus benar-benar dikuasai terlebih dahulu agar mengembangkan mutu permainan. Salah satu teknik dasar yang paling utama dan harus di kuasai dalam permainan bola voli adalah teknik *passing* bawah, karena kedudukannya begitu penting dalam menahan segala serangan yang dilancarkan oleh regu lawan baik berupa *service*, *smash*, *tip* dan sebagainya. Umumnya serangan yang dilancarkan keras, deras dan cepat. Salah satu upaya yang efektif untuk menahan serangan tersebut adalah dengan menggunakan *passing* bawah.

Selain harus menguasai teknik dasar, untuk menguasai prestasi dalam cabang olahraga setiap individu harus memiliki kondisi yang baik, dengan memiliki kondisi fisik yang baik, dengan memiliki kondisi yang baik maka seseorang akan lebih mudah mencapai prestasi maksimal. Kondisi fisik meliputi kekuatan, daya tahan, kecepatan, kelincahan, kelentukan, keseimbangan, koordinasi dan keseimbangan merupakan faktor penentu untuk mencapai prestasi maksimal dalam permainan bola voli.

*Club* bola voli putri Cendana ini berdiri sejak tahun 1975 dan merupakan salah satu club di Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara. *Club* ini terletak

di PT Socfindo Tanah Gambus Afdiling I Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara, yang mempunyai 12 orang atlet putri, memiliki 9 bola voli, 1 lapangan bola voli dan memiliki 1 orang pelatih. Frekuensi latihan di *club* bola voli putri Cendana 3 kali seminggu (Senin, Rabu dan Jumat), waktu setiap kali pertemuan 120 menit. *Club* ini sangat berkembang dari tahun ke tahun, yang telah menunjukkan prestasi dan sering mengikuti kejuaraan seperti; Kejuaraan antar PT Perkebunan, Kejuaraan antar *club*.

Dari hasil wawancara dan observasi peneliti dilapangan terhadap tim bola voli putri *club* Cendana Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara, pada tanggal 18 Februari 2013, peneliti dapati bahwa dalam suatu pertandingan tim tersebut sering mengalami kegagalan dalam melakukan serangan, hal tersebut diakibatkan masih rendahnya penguasaan teknik *passing* bawah yaitu pada saat pelaksanaan, diwaktu menerima bola tangan tidak rapat dan tidak sejajar sehingga perkenaan bola pada tangan tidak tepat, kurangnya ayunan pada tangan, pada saat mengayunkan tangan, tangan tidak keras, kaki tidak dibuka selebar bahu dan kaki kurang ditekuk atau tidak posisi setengah jongkok, kurangnya ayunan dari kedua kaki, sehingga bola yang diberikan kepada *set-up* (pengumpan) yang mengakibatkan serangan yang akan dilakukan tidak maksimal sehingga tim tersebut selalu mengalami kekalahan, sementara teknik dasar *passing* bawah sangat berperan penting dalam permainan bola voli, karena apabila teknik *passing* bawahnya masih rendah para pemain tidak akan bisa melakukan serangan dengan baik untuk menghasilkan, menciptakan poin (angka). Sementara latihan yang

diberikan oleh pelatih sudah maksimal tetapi atlet tersebut masih juga sering terjadi kesalahan terutama teknik *passing* bawahnya.

Hal tersebut dapat dilihat pada tes pendahuluan dibawah ini, dimana hasil *passing* bawah atlet putri *club* bola voli Cendana Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara masih jauh dari kategori yang diharapkan peneliti, yaitu kategori baik.

**Tabel 1. Hasil Tes pendahuluan Kemampuan Teknik Dasar *Passing* Pawah Atlet Putri *Club* Bola Voli Cendana Kecamatan Lima Puluh Tanggal 8 Maret 2013**

No	Nama	Umur	Lama Latihan	Skor <i>Passing</i> Bawah	Nilai	Kategori
1	Ratih	21	13 Bulan	20	75	Sedang
2	Putri ayu ningsih	17	1 Tahun	19	70	Kurang
3	Enda Budiarti	15	1 Tahun	18	70	Kurang
4	Annisa	17	14 Bulan	21	75	Sedang
5	Difa audina	17	2 Tahun	30	80	Baik
6	Lilis	17	1 Tahun	18	70	Kurang
7	Ade anggun	15	8 Bulan	16	70	Kurang
8	Desi anwar	16	7 Bulan	18	70	Kurang
9	Cici malasari	17	2 Tahun	31	80	Baik
10	Tasya luvi andreany	17	9 Bulan	19	70	Kurang
11	Siti Chairani	17	1 Tahun	18	70	Kurang
12	Yunita Putri	17	9 Bulan	19	70	Kurang

<http://sunarnosblog.blogspot.com/2010/06/norma-test-dan-pengukuran.html>

**Tabel 2. Norma Penilaian Keterampilan *Passing* Bawah.**

<b>Norma</b>	<b>Putra</b>	<b>Putri</b>	<b>Nilai</b>
Sangat Baik	60	40	85
Baik	47-59	30-39	80
Sedang	31-46	20-29	75
Kurang	16-30	09-19	70
Sangat Kurang	0-15	00-08	65

**Sumber : Sunarno ( 2010: 3)**

Berdasarkan tes pendahuluan *passing* bawah pada atlet putri *Club Cendana* Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara, pada hari Jumat Tanggal 8 Maret 2013 yang bertepatan dengan jadwal latihan dengan menggunakan tes dan pengukuran dalam pendidikan jasmani dalam buku Nurhasan yaitu *passing* ke dinding dengan ketentuan yang ada dalam buku tersebut maka diperoleh hasil tes pendahuluan 2 atlet (13%) berada pada kategori baik, 2 atlet (8.8%) berada pada kategori sedang dan 8 atlet (30.9%) berada pada kategori kurang, dengan presentase penilaian hasil keseluruhan rata-rata atlet (52.7%), target pencapaian persentase hasil secara individu yaitu 80%. Hal ini menunjukkan proses latihan teknik *passing* bawah masih belum maksimal. Maka untuk itu peneliti memberikan target yang harus dicapai untuk seorang atlet tentang hasil *passing* bawah yaitu kategori baik dengan nilai norma 80.

Variasi bentuk latihan yang digunakan pelatih atlet putri *club* bola voli Cendana Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara masih sangat terbatas, ada pun variasi bentuk latihan yang sudah diterapkan oleh pelatih yaitu melakukan *passing* bawah berpasangan dan secara individual. Variasi latihan dapat dilakukan dengan penekanan pada aspek bentuk latihan. Dengan variasi latihan yang bertujuan untuk meningkatkan hasil latihan, partisipasi dan peran aktif atlet dalam mengikuti latihan, menciptakan suasana latihan yang menyenangkan, tidak membosankan atau monoton bagi atlet pada saat latihan.

Berdasarkan hal yang dipaparkan diatas untuk mengatasi masalah tersebut di dalam penelitian ini mencoba memberikan bentuk latihan pada atlet putri *club* Cendana Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara dengan memvariasikan bentuk latihan *passing* bawah. Dengan penerapan variasi latihan yang akan dilakukan peneliti diharapkan dapat memecahkan atau memberikan jalan keluar dari masalah yang dihadapi pelatih selama ini, untuk meningkatkan hasil *passing* bawah atlet.

Maka itu peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “Upaya peningkatan hasil *passing* bawah dengan menggunakan variasi latihan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada atlet putri *club* bola voli Cendana Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara Tahun 2013”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian yang dikemukakan pada latar belakang masalah, maka peneliti dapat mengidentifikasi beberapa permasalahan yang dihadapi, antara

lain: Faktor apa sajakah yang dapat mempengaruhi peningkatan hasil latihan *passing* bawah dalam permainan bola voli? Faktor-faktor apa sajakah yang mempengaruhi atlet kesulitan pada saat melakukan teknik *passing* bawah bola voli? Apakah variasi latihan *passing* bawah mempengaruhi peningkatan hasil *passing* bawah bola voli? Seberapa besarkah pengaruh variasi latihan *passing* bawah terhadap peningkatan hasil *passing* bawah bola voli?

### **C. Pembatasan Masalah**

Untuk mengetahui masalah yang lebih luas dan pendapat yang berbeda maka masalah dibatasi pada upaya peningkatan hasil *passing* bawah dengan menggunakan variasi latihan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada atlet putri *club* bola voli Cendana Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara Tahun 2013.

### **D. Rumusan Masalah**

Bertitik tolak dari identifikasi masalah yang dikemukakan, maka dapat dirumuskan permasalahan yang akan diteliti, yakni : “Bagaimana meningkatkan hasil *passing* bawah dengan menggunakan variasi latihan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada atlet putri *club* bola voli Cendana Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara Tahun 2013?”

### **E. Tujuan Penelitian**

Tujuan Penelitian ini adalah untuk meningkatkan hasil *passing* bawah dengan menggunakan variasi latihan *passing* bawah dalam permainan bola voli

pada atlet putri *club* bola voli Cendana Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara Tahun 2013.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Setelah penelitian ini selesai, diharapkan bermanfaat untuk :

1. Bagi *club* Cendana Kecamatan Lima Puluh menciptakan suasana latihan yang lebih menyenangkan dan meningkatkan peran aktif atlet dalam mengikuti latihan, serta meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli.
2. Bagi para pembina dan pelatih khususnya *club* Cendana Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara sebagai bahan masukan pelatih untuk meningkatkan kreatifitas pelatih dalam memvariasikan latihan.
3. Bagi atlet putri *club* bola voli Cendana Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Batu Bara adalah meningkatkan keaktifan dalam latihan meningkatkan hasil *passing* bawah dalam permainan bola voli.
4. Bagi peneliti hasil penelitian ini sebagai masukan dan menambah pengetahuan dalam melakukan *passing* bawah bola voli.
5. Bagi mahasiswa khususnya fakultas ilmu keolahragaan sebagai bahan bacaan dan masukan akan ilmu keolahragaan.