

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	iv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	5
C. Batasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Sejarah Atletik.....	8
2. Hakekat Hasil Lempar Cakram Gaya Menyamping.....	10
a. Cara Memegang Cakram .....	11
b. Cara Melakukan Awalan.....	12
c. Cara Melempar Cakram .....	13
d. Sikap Badan Setelah Melempar Cakram .....	14
2. Hakekat Media Pembelajaran Audio Visual.....	15
B. Kerangka Berfikir.....	21
C. Hipotesis.....	22
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
1. Lokasi Penelitian .....	23
2. Waktu Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel.....	23
1. Populasi .....	23
2. Sampel.....	23
C. Metode Penelitian.....	23

D. Desain Penelitian.....	24
1. Rancangan Siklus I.....	24
E. Instrumen Penelitian.....	27
F. Teknik Analisis Data.....	30
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian.....	32
B. Hasil Penelitian.....	33
1. Hasil penelitian siklus I.....	33
2. Hasil penelitian siklus II.....	35
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	