

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Lapangan Lompat Jauh	14
Gambar 2. Lompat Jauh Gaya Menggantung	15
Gambar 3. Cara Melakukan Awalan atau Ancang-Ancang Lompat Jauh ...	16
Gambar 4. Cara melakukan Tolakan atau Tumpuan Lompat Jauh	18
Gambar 5. Sikap Badan di Udara Pada Lompat Jauh Gaya Menggantung	20
Gambar 6. Cara Melakukan Pendaratan Pada Lompat Jauh Gaya Menggantung	21
Gambar 7. Permainan Lari Sprint Menggunakan Ban Sepeda	29
Gambar 8. Ban Sepeda Ditata Lebih Renggang.....	30
Gambar 9. Penggunaan Media Ban Sepeda dan Papan Tumpuan	30
Gambar 10. Gerakan Melayang Di Udara.....	31
Gambar 11. Ban Sepeda Dirapatkan	32
Gambar 12. Ban Sepeda Ditata Ziz-Zag Secara Teratur.....	33
Gambar 13. Desain Penelitian Tindakan Kelas Pendidikan Jasmani, Kepelatihan Dan olahraga	38
Gambar 14. Posisi Tim Penilai	43
Gambar 15. Perbandingan Ketuntasan belajar Pada Siklus 1	53
Gambar 16. Perbandingan Ketuntasan Belajar pada Siklus II	60
Gambar 17. Perbandingan Ketuntasan Belajar Tes Awal, Siklus I dan Siklus II	61
Gambar 18. Perbandingan Hasil Belajar KKM Siswa Siklus I dan Siklus II	62