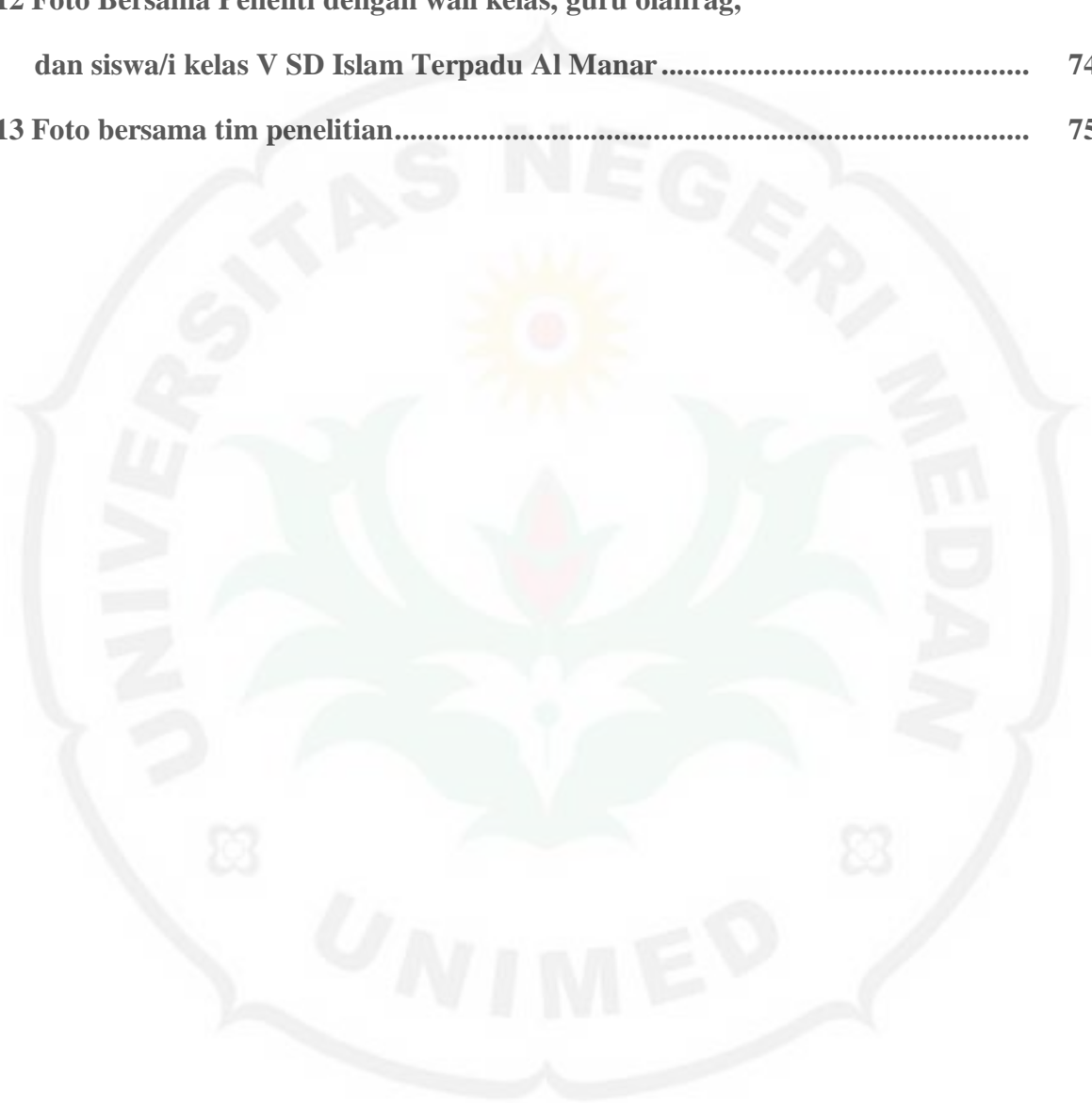


DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|--|---------|
| 2.1. Lapangan Rounders | 23 |
| 2.2. Bola dan pemukul permainan rounders | 24 |
| 2.3 Bidai lapangan rounders | 24 |
| 2.4 Lemparan lambung | 26 |
| 2.5 Lemparan datar dan menyusur tanah..... | 27 |
| 2.6 Posisi tangan menangkap bola | 29 |
| 2.7 Sikap menangkap bola mendarat dan menyusur tanah | 30 |
| 2.8 Teknik memukul bola | 30 |
| 2.9 Lapangan Rounders yang Dimodifikasi | 33 |
| 2.10 Bola dan Kayu Pemukul..... | 34 |
| 3.1. Tes melempar sasaran..... | 40 |
| 3.2. Tes lompat jauh tanpa awalan | 41 |
| 3.3. Tes keseimbangan statis | 42 |
| 3.4. Tes lari zig zag | 43 |
| 5.1. Lokasi Penelitian Y.P Al Manar | 69 |
| 5.2. Siswa/ Siswi Kelas V SD Islam Terpadu Al Manar..... | 69 |
| 5.3 Lapangan Rounders Yang Di modifikasi | 70 |
| 5.4 Peneliti Memberi Arahan Kepada Siswa..... | 70 |
| 5.5 Sampel Pemanasan..... | 71 |
| 5.6 Tes Lempar Sasaran..... | 71 |
| 5.7 Tes Keseimbangan..... | 72 |
| 5.8 Tes Lompat Jauh Tanpa Awalan..... | 72 |
| 5.9 Tes Lari Zig Zag..... | 73 |
| 5.10 Siswa/i Bermain Rounders yang Dimodifikasi | 73 |
| 5.11 Foto bersama Peneliti dengan Kepala Sekolah, Siswa/i, | |

| | |
|--|----|
| guru, dan wali kelas V SD Islam Terpadu Al Manar | 74 |
| 5.12 Foto Bersama Peneliti dengan wali kelas, guru olahrag, dan siswa/i kelas V SD Islam Terpadu Al Manar | 74 |
| 5.13 Foto bersama tim penelitian..... | 75 |



THE
Character Building
UNIVERSITY