

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengujian hipotesis maka dapat ditarik kesimpulan bahwa permainan rounders yang dimodifikasi berpengaruh secara signifikan terhadap kemampuan gerak dasar siswa kelas V SD Islam Terpadu Al Manar Desa Klambir Kecamatan Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang Tahun Ajaran 2012/ 2013.

B. Saran

Yang menjadi saran dalam penelitian ini adalah :

1. Bagi guru pendidikan jasmani di sekolah diharapkan untuk memberikan permainan rounders yang dimodifikasi untuk meningkatkan kemampuan gerak dasar siswa.
2. Bagi guru Pendidikan Jasmani dan Kesehatan di sekolah, diharapkan untuk mengikutsertakan permainan rounders yang dimodifikasi pada program pembelajaran penjas di sekolah sehingga dapat menimbulkan rasa senang siswa dalam mengikuti pembelajaran penjas di sekolah

Dan juga bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk meneliti kembali permainan rounders yang dimodifikasi, diharapkan dapat menambah bentuk-bentuk permainan yang lain yang berguna untuk aktivitas siswa.