

ABSTRAK

MIRSON HALOMOAN PULUNGAN, NIM : 608321113. “Upaya Meningkatkan Kemampuan Short Passing Sepakbola

Melalui Metode Taktis Pada Atlet Sepakbola Usia 10-12 Tahun Di SSB Sampali Putra Jl. Pasar Hitam Komplek Lapangan, Deli Serdang”.

(Pembimbing Skripsi : Dr. Rahma Dewi, M.Pd)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, 2013.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *passing* melalui metode taktis di SSB Sampali Putra Usia 10-12 Tahun . Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh atlet usia 10-12 tahun SSB Sampali Putra yang berjumlah 18 atlet yang akan diberikan tindakan bentuk latihan berupa latihan *passing* melalui metode taktis. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini adalah pencapaian nilai kemampuan *passing* atlet. Sebelum dilakukan tindakan pada siklus I peneliti melakukan tes awal untuk mengetahui letak kelemahan-kelemahan dalam melakukan *short passing*, ada beberapa kesalahan yang sering dilakukan atlet, mulai dari pada saat melakukan *passing*, bola yang di *passing* tidak sampai sasaran, terlalu kuat, bahkan ada yang melakukan *passing* dengan menggunakan bagian kaki yang salah. Kesemuaan itu terjadi karena kurangnya pemahaman atas melakukan *passing* dengan tehnik yang benar. Setelah kelemahan-kelemahan itu diketahui, maka dibuatlah program latihan dengan metode taktis. Pada awalnya banyak kendala-kendala yang dialami atlet dengan pemberian metode yang berbeda, tapi perlahan tp pasti semua kendala dapat teratasi setelah berkonsultasi dengan kepala pelatih SSB Sampali Putra. Kemudian dilakukan latihan dan tindakan dengan menggunakan latihan metode taktis dan diakhiri dengan pemberian tes hasil latihan siklus I yaitu tes penilaian proses.

Berdasarkan hasil *pre-test* ternyata dari 18 atlet SSB Sampali Putra usia 10-12 tahun belum mencapai batas pencapaian target personal yang telah ditetapkan peneliti yaitu pada angka 20%, dan batas ketercapaian kelompok 80%. Dari 18 atlet, belum ada atlet yang telah mencapai target personal dan batas ketercapaian kelompok sebesar 0%.

Selanjutnya dilaksanakan hasil siklus-I setelah diberikan perlakuan latihan dengan metode taktis. Dari 18 atlet, terdapat 18 atlet (100%) yang telah mencapai batas target personal dan batas ketercapaian kelompok sebesar 100% dengan peningkatan kemampuan rata-rata atlet sebesar 58,60%.

Hal ini dapat dilihat dari peningkatan yang signifikan dari *pre-test* ke hasil siklus I yang mengartikan bahwa semua atlet (18) dapat melakukan *passing* dengan baik. Ini bisa dibuktikan dengan hasil ketuntasan yang diperoleh yaitu 100% lulus. Berdasarkan hasil analisis data dapat dikatakan bahwa melalui penerapan latihan dengan metode taktis dapat meningkatkan kemampuan *short passing* pada atlet usia 10-12 tahun SSB Sampali Putra Tahun 2013.