

DAFTAR ISI

	Halaman
Abstrak	iv
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Bab I: Pendahuluan	1
A.Latar Belakang Masalah	1
B.Idetifikasi Masalah.....	7
C.Pembatasan Masalah.....	7
D.Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
Bab II: Landasan Teoritis	9
A.Kajian Teoritis	9
1.Hakekat Pendidikan Jasmani	9
2.Hakekat Hasil Belajar	10
3.Hakekat Atletik.....	12
4.Metode VAK	20
B.Kerangka Berfikir	23
C.Hipotesis Tindakan.....	24
Bab III: Metodologi Penelitian	25
A.Jenis Penelitian	25
B.Lokasi dan Waktu	25
1. Lokasi	25
2. Waktu	26
C.Subjek dan Objek Penelitian.....	26
1. Subjek Penelitian.....	26

2. Objek Penelitian	26
D.Desain Penelitian	26
E.Instrumen Penelitian	28
F.Teknis Analisis Data	32
BAB IV: Hasil Penelitian dan Pembahasan	37
A. Deskripsi Data Penelitian	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian	48
BAB V: Kesimpulan dan Saran	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran	51
Daftar Pustaka.....	52
Lampiran	54

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY