

ABSTRAK

KARIMUDDIN “Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Dengan Menggunakan Media Rintangan Pada Siswa Kelas VII SLTP Negeri 3 Perbaungan Tahun Ajaran 2012/2013”.

(Pembimbing Skripsi : Tarsyad Nugraha)

Skripsi Medan. Fakultas Ilmu Keolahragaan.Unimed 2013

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Apakah melalui media rintangan dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa Kelas VII SLTP Negeri 3 Perbaungan, Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2012/2013. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII³ dengan jumlah siswa sebanyak 40 Orang yang akan diberikan tindakan berupa pembelajaran dengan media rintangan terhadap hasil belajar lompat jauh. Metode yang dipakai dalam penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*).

Untuk memperoleh data dalam penelitian ini dilakukan tes hasil belajar diakhir setiap siklus yang berbentuk aplikasi penelitian teknik dasar lompat jauh gaya jongkok.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa melalui media rintangan dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil belajar atletik nomor lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VII SLTP Negeri 3 Perbaungan Kabupaten Serdang Bedagai Tahun Ajaran 2012/2013 meningkat .(1) dari tes hasil belajar siklus I diperoleh sebanyak 13 siswa (32,5%) telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 27 Siswa (67,5%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata-rata 64,3 (2) dari tes hasil belajar siklus II diperoleh data sebanyak 37 siswa (92,5%) yang telah mencapai ketuntasan dalam belajar dan 3 siswa (7,5%) masih belum Tuntas dengan nilai rata-rata 75,6 dari hasil belajar siswa dari tes awal yaitu nilai rata-rata 57,0 dan peningkatan ketuntasan klasikalnya sebesar 75.6