

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
 BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kerangka Teoritis	8
1. Hakikat Permainan Tenis Lapangan	8
2. Hakikat <i>Forehand Drive</i>	13
3. Hakikat Latihan.....	17
4. Hakikat Groundstroke	20

a. Bentuk latihan Step side shadow forehand.....	20
b. Bentuk latihan Groundstroke lemparan.....	21
c. Forehand Self-help drills.....	23
d. Bentuk latihan Groundstroke bola kedinding	24
B. Kerangka Berpikir	25
C. Hipotesis Tindakan	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Setting Penelitian.....	27
B. Subjek Penelitian	28
C. Metode Pengumpulan Data	28
D. Desain Penelitian	30
E. Instrument Penelitian.....	33
F. Teknik Analisis Data.	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

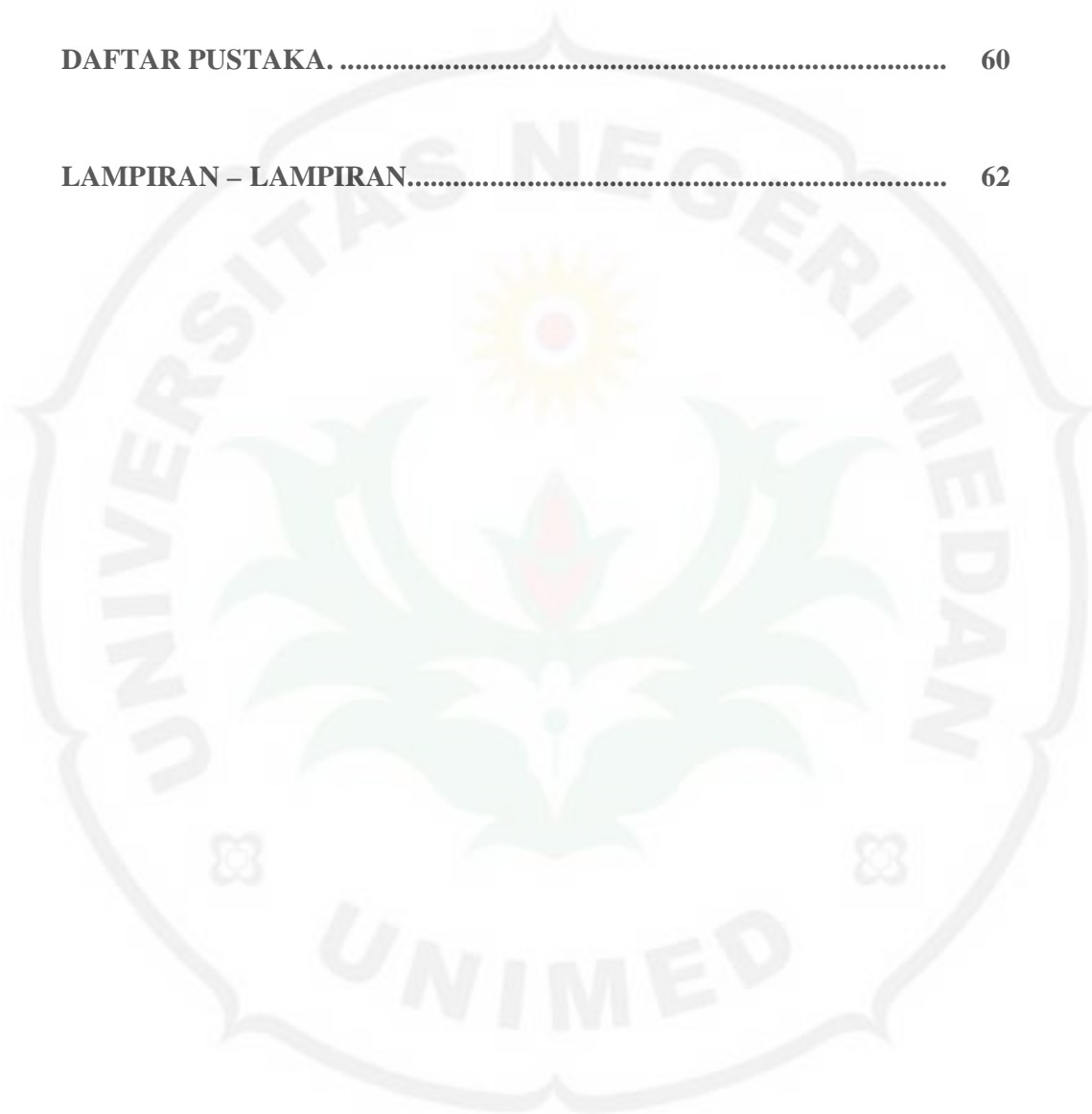
A. Deskripsi Data Penelitian.....	49
B. Hasil Penelitian.....	50
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	56

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA..... 60

LAMPIRAN – LAMPIRAN..... 62



THE
Character Building
UNIVERSITY