

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Tenis Lapangan merupakan salah satu jenis olahraga yang populer dan banyak digemari semua lapisan masyarakat, juga merupakan suatu permainan yang sangat menyenangkan dan sangat menggairahkan tidak ada batasan umur baik laki-laki maupun perempuan dan dalam berbagai usia dapat melakukan dan menikmati permainan tenis. Seperti yang kita ketahui bahwa untuk bermain tenis dengan baik diperlukan kemampuan untuk dapat melakukan teknik pukulan yang menunjang permainan tenis dengan baik.

Olahraga tenis lapangan merupakan olahraga permainan yang dapat dimainkan secara tunggal dan ganda. Permainan tenis lapangan dilakukan pada lapangan berbentuk segi empat, babak dalam permainan tenis lapangan disebut set, dalam satu set terdiri atas 6 (enam) game, dan untuk mencapai satu game terdiri atas beberapa point yaitu 15-30-40-game, pemenang dalam suatu pertandingan adalah pemain yang mendapatkan set paling banyak.

Usaha untuk mengembangkan permainan tenis diperlukan penguasaan teknik dasar yang baik, dalam permainan tenis lapangan menurut *Yudoprasetyo (1981:43)* dikenal ada beberapa macam jenis pukulan yaitu : Forehand, Backhand, Serve, Volley, Smash, Dropshot dan Lob. Dari ketujuh pukulan tersebut diatas terdapat 4 jenis teknik dasar yang harus dikuasai oleh seorang petenis yaitu: a) Service, b) Forehand drive (groundstroke), c) Backhand drive (groundstroke), d) Volley, (*Schraff 1981:24*)

a. *Service*

*Service* adalah pukulan pertama untuk mengawali sebuah permainan. Hal serupa dalam buku Jim Brown (2007 : XIV) *serve* adalah pukulan yang dilakukan untuk memainkan bola pertama kali di awal poin.

b. *Forehand drive*

Jim Brown (2007 : XI) *forehand* adalah pukulan yang dilakukan oleh pemain tangan kanan pada bola yang berada di sisi kanan tubuhnya ; atau pukulan yang dilakukan oleh pemain kidal pada bola yang berada di sisi kiri tubuhnya.

c. *Backhand drive*

Jim Brown (2007 : IX) *backhand* adalah pukulan yang dilakukan oleh pemain tangan kanan dengan lengan menyilang di depan tubuh ke arah kiri ; atau pukulan yang dilakukan oleh pemain kidal dengan lengan menyilang di depan tubuh ke arah kanan.

d. *Volley*

Pukulan *volley* yaitu memukul bola yang datang langsung sebelum bola itu mendarat di tanah. Hal serupa dalam buku Jim Brown (2007 : XV) *Volley* adalah pukulan yang dilakukan sebelum bola memantul di lapangan.

Salah satu pukulan drive yang perlu dikuasai oleh petenis lapangan adalah *Forehand drive*. *Forehand drive* dalam perkembangan teknik dan taktik permainan tenis dewasa ini sangat penting untuk dikuasai. Seperti cabang olahraga khususnya tenis lapangan jenis pukulan *Forehand drive* perlu adanya

penguasaan teknik yang benar, penguasaan teknik dasar adalah untuk pemantapan dan pengembangan pukulan selanjutnya, Tujuan lain adalah untuk menghindari kesalahan-kesalahan dalam memukul bola. Jadi jelas bahwa penguasaan teknik dalam cabang olahraga tenis itu sangat penting dan harus dikuasai dalam usaha untuk mencapai prestasi.

*Groundstroke* adalah salah satu pukulan yang paling sering digunakan dalam permainan tenis. *Jim Brown (2007:31)* Mengatakan bahwa “Groundstroke adalah pukulan yang dilakukan setelah bola memantul ke lapangan”. Hal tersebut dipertegas dalam buku *Yudoprasetio (1981:43)* Mengatakan bahwa “Ground berarti tanah sedangkan stroke adalah pukulan jadi yg dimaksud groundstroke adalah pukulan terhadap bola yang telah jatuh di atas tanah atau lapangan”.

Groundstroke adalah pukulan-pukulan dasar/utama pada permainan tenis, seorang pemain tenis lapangan harus menguasai teknik pukulan Groundstroke baik itu forehand maupun backhand, kemampuan Groundstroke harus seimbang baik itu forehand maupun backhand karena sangat perlu dimana merupakan teknik bermain yang paling sering digunakan dalam permainan tenis lapangan, hal tersebut juga sangat dibutuhkan untuk menghasilkan suatu gerakan yang efisien saat bermain sehingga bisa menguasai lapangan permainan tanpa merasa lelah yang berlebihan karena hanya mengandalkan satu pukulan saja.

*Club Mitra BNI Medan* adalah termasuk salah satu diantara club-club tenis lapangan yang ada di Medan, yang telah menjadi wadah bagi masyarakat mulai

dari anak-anak hingga orang tua yang memiliki minat dan bakat bermain tenis lapangan, serta untuk meningkatkan kemampuan bermain tenis lapangan.

*Club Mitra BNI* dikelola dan dilatih oleh Bapak Riki Hamdani, Spd. Mulai pada tahun 2006 hingga sampai sekarang dan telah banyak menghasilkan atlet-atlet berbakat untuk Sumut namun masih banyak kekurangan dan kelemahan khususnya dalam programan latihan. *Club Mitra BNI* beralamat di Jl. Tri Dharma No. 1, Pintu IV USU Medan. Frekuensi latihan dilakukan 3 kali dalam 1 minggu, yaitu pada hari Kamis dan Jumat pada pukul 16.00 – 18.00 Wib, serta hari Minggu pada pukul 08.00 – 10.00 Wib.

Dari pengamatan dan observasi yang peneliti lakukan pada saat atlet pemula *Club Mitra BNI* pada tanggal 4 Maret 2013, peneliti menemukan beberapa masalah ketika atlet melakukan *Groundstroke Forehand* dan game masih banyak terdapat kesalahan dalam penguasaan teknik yaitu:

1. Bola sering keluar dan tersangkut di net.
2. Arah pukulan tidak diperhatikan sehingga lawan lebih mudah dalam menerima bola.

Namun ketika diberikan tes *forehand*, atlet mendapatkan poin dengan kategori kurang dan cukup. Peneliti menyimpulkan bahwa permasalahan terletak pada cara teknik gerak *forehand* yang belum baik. Sementara pelatih dalam memberikan program latihan masih kurang maksimal, karena peneliti melihat dalam 1 minggu pelatih memberikan latihan *Groundstroke* hanya 1 atau 2 hari saja, dan arah pukulan dalam melakukan latihan *Groundstroke* masih belum diperhatikan.

Untuk itu peneliti mencoba melakukan observasi tentang latihan apa yang mungkin dapat mempengaruhi *forehand drive* dengan memberikan perlakuan dalam metode-metode latihan yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan gerak *forehand drive*. Adapun metode latihan yang peneliti pilih adalah dengan menggunakan bentuk latihan variasi *Groundstroke* yaitu: Step side shadow forehand, *Groundstroke* lemparan, forehand self-help drills dan *Groundstroke* bola kedinding. Dengan latihan ini mungkin atlet akan sering melakukan pukulan *forehand* terus menerus dan tetap memperhatikan kebenaran gerakan dalam melakukan pukulan *forehand* sehingga atlet terbiasa dengan gerakan yang dilakukannya dan diharapkan dari latihan ini gerakan dan arah bola yang dilakukan bisa lebih baik atau meningkat.

Atas dasar tersebut peneliti tertarik dan terdorong ingin melakukan penelitian terfokus pada kemampuan yang berorientasi pada *Forehand* oleh atlit pemula *Club Mitra BNI Medan* tersebut karena ingin mengetahui apakah latihan ini dapat meningkatkan kemampuan *Forehand* atlet pemula *Club Mitra BNI Medan*, Latihan ini dilakukan secara bergantian dan terus menerus dalam satu tahap latihan.

Sehubungan dengan uraian diatas maka peneliti tertarik untuk mengadakan penelitian tentang: “*Upaya Meningkatkan Pukulan Forehand Drive Dengan Variasi Latihan Groundstroke Dalam Permainan Tennis Lapangan Pada Atlit Pemula Club Mitra BNI Medan Tahun 2013*”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan pada uraian di atas yang telah dikemukakan dalam latar belakang masalah, maka dapat diidentifikasi beberapa masalah sebagai berikut:

1. Apakah bentuk variasi latihan *Groundstroke* dapat meningkatkan pukulan *Forehand drive* pada atlet pemula *Club Mitra BNI Medan*?
2. Apakah semua bentuk variasi latihan yang diberikan dapat berpengaruh terhadap pukulan *Forehand drive* pada atlet pemula *Club Mitra BNI Medan*?
3. Apakah motivasi yang diberikan dapat berpengaruh terhadap prestasi atlet pemula *Club Mitra BNI Medan* ?

## **C. Pembatasan Masalah**

Untuk menghindari interpretasi yang salah, maka perlu kiranya ditentukan pembatasan masalah pada hal-hal yang pokok saja guna mempertegas sasaran dari penelitian yaitu : Meningkatkan pukulan *Forehand drive* dengan variasi latihan *Groundstroke* dalam permainan Tenis lapangan pada Atlet pemula *Club Mitra BNI Medan* tahun 2013.

## **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan pada uraian latar belakang masalah, identifikasi masalah dan pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan masalah yang akan diteliti, yaitu:  
“Bagaimana meningkatkan pukulan *Forehand drive* dengan bentuk variasi latihan *Groundstroke* pada atlet pemula *Club Mitra BNI Medan* tahun 2013.

## **E. Tujuan Penelitian**

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk menemukan penjelasan dalam permasalahan yang dikemukakan di atas, yaitu: Untuk mengetahui apakah

bentuk variasi latihan *Groundstroke* dapat meningkatkan pukulan *Forehand drive* pada atlet pemula *Club Mitra BNI Medan* tahun 2013.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Adapun manfaat penelitian yang diharapkan adalah sebagai berikut:

1. Sebagai bahan acuan untuk menjadikan bentuk latihan tersebut sebagai bagian dari program latihan di *Club Mitra BNI Medan*.
2. Sebagai sarana untuk dapat mengetahui tentang pentingnya pukulan *Forehand drive* untuk atlet pada olahraga tenis lapangan.
3. Sebagai sumbangan kepada pelatih dalam rangka peningkatan kualitas atlet pemula *Club Mitra BNI Medan*.
4. Sebagai tugas akhir bagi peneliti dalam penyelesaian studi S-1 di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Universitas Negeri Medan.
5. Untuk memperkaya ilmu pengetahuan cabang olahraga tenis lapangan bagi mahasiswa FIK UNIMED.