

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, proses belajar menembak bola basket dengan menggunakan metode Inkuiri dapat meningkatkan teknik menembak bola basket secara individu maupun berkelompok sudah tercapai secara klasikal pada siswa kelas X-1 SMA Setia Budi Abadi Perbaungan Tahun Ajaran 2012/2013.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Disarankan bagi guru dalam pembelajaran pendidikan jasmani kesehatan di kelas X SMA Setia Budi Abadi Perbaungan menggunakan model pembelajaran yang tidak membosankan terhadap siswa, dan bisa menambahkan media audio visual didalam metode belajar tersebut..
2. Agar para guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah memperhatikan dan mengembangkan teknik pembelajaran yang lebih baik dan efektif.
3. Bagi pihak sekolah untuk lebih memperhatikan berupa keperluan yang dibutuhkan siswa ataupun guru didalam melaksanakan pembelajaran yaitu berupa sarana dan prasarana karena untuk meningkatkan kemampuan siswa dalam melaksanakan pembelajaran di sekolah khususnya bagi pembelajaran pendidikan jasmani harus mempunyai sarana dan prasarana yang memadai .

4. Dapat dijadikan sebagai bahan rujukan bagi para peneliti selanjutnya dengan tema dan permasalahan yang sama agar penelitian akan menjadi baik lagi.



THE
Character Building
UNIVERSITY