

## ABSTRAK

### **CHAIRUL AZMI, UPAYA MENINGKATKAN HASIL LATIHAN *SHOOTING* MELALUI TEKNIK LATIHAN *SHOOTING* PADA ATLET SSB USIA 13-15 TAHUN BINTANG UTARA LABUHANBATU TAHUN 2013**

**(Pembimbing: BAKTI SITEPU)**

**Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2013.**

Penelitian ini bertujuan mengetahui peningkatan hasil latihan *shooting* dalam permainan sepakbola menggunakan kombinasi teknik latihan *shooting* pada atlet SSB Bintang Utara Labuhanbatu tahun 2013. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan kelas dalam bidang kepelatihan olahraga yang dilakukan terhadap 18 orang atlet, program latihan dilakukan satu siklus. Yang digunakan untuk pengumpulan data adalah hasil tes *shooting*.

Kesimpulan penelitian ini adalah hasil latihan *shooting* dalam permainan sepakbola menggunakan kombinasi teknik latihan *shooting* pada atlet SSB Bintang Utara Labuhanbatu tahun 2013 hanya 1 atlet (5.55%) yang mencapai hasil latihan yang baik, dan PPH 35.18%, sedangkan 17 atlet (94.44%) yang belum mencapai hasil latihan dan masih jauh dari yang diharapkan. Peningkatan hasil latihan atlet setelah diterapkan tindakan kombinasi teknik latihan *shooting* pada siklus I (*post-test*) mengalami peningkatan dengan PPH 80.24% sebanyak 16 atlet (88.89%) yang mencapai hasil latihan yang baik dan 2 atlet (11.11%) belum mencapai hasil latihan yang baik. Ini bermakna telah terjadi peningkatan hasil latihan *shooting* atlet setelah diterapkannya kombinasi teknik latihan *shooting* dan melalui hasil tes observasi atlet dengan PPH 45.06%. Artinya dengan menggunakan kombinasi teknik latihan *shooting* dapat meningkatkan hasil latihan *shooting* dalam permainan sepakbola