

ABSTRAK

MARULI TUA SIREGAR. Perbedaan Tingkat Kesegaran Jasmani Mahasiswa Baru Melalui Jalur Undangan Dengan Jalur Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri (SBMPTN) FIK Unimed 2013. (pembimbing : Drs. JUMADIN IP M.Kes AIFO). Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2009.

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan informasi tentang perbedaan tingkat kebugaran jasmani mahasiswa baru melalui jalur undangan dengan jalur SBMPTN FIK Unimed Tahun 2013.

Metode penelitian adalah deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa baru melalui jalur undangan dengan jalur SBMPTN FIK Unimed Tahun 2013 yang berjumlah 350 orang. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 310 dengan tehnik sampel bersyarat dengan mengambil 2 kelompok sampel yaitu kelompok mahasiswa melalui jalur undangan dengan jalur SBMPTN. Seluruh sampel terdiri dari putra dan putri yang selanjutnya akan menjalani tes kebugaran jasmani.

Instrumen penelitian menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI) untuk umur 16-19 tahun, untuk melihat masing-masing perbedaan. Hasil analisis data yang didapat bahwa siswa yang melalui jalur Undangan ($\bar{X} = 15,77$), untuk kategori Baik (B) = 24% (35 orang), kategori Sedang (S) = 56% (83 orang), kategori Kurang (K) = 20% (30 orang). Sedangkan untuk mahasiswa jalur SBMPTN, nilai rata-rata ($\bar{X} = 16,09$), untuk kategori Baik (B) = 23% (38 orang), kategori Sedang (S) = 62% (100 orang), kategori Kurang (K) = 15% (24 orang). Selanjutnya dilakukan pengujian hipotesis dengan perhitungan statistik uji-t. Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan, maka diperoleh $t_{hitung} = 1.28$ selanjutnya jumlah tersebut dibandingkan dengan jumlah $t_{tabel} = 1,24$ dengan dk 308 ($\sum X - 2$) pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$ adalah 1,24 dengan demikian $t_h > t_t$ ($1,28 > 1,24$), sehingga (Hipotesis nol) H_0 ditolak tetapi H_a (Hipotesis alternatif) diterima, dan dengan demikian terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kebugaran jasmani mahasiswa baru melalui jalur Undangan dengan Jalur SBMPTN FIK Unimed Tahun 2013.

Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa kebugaran jasmani mahasiswa baru melalui jalur SBMPTN lebih baik tingkat kebugaran jasmaninya dibandingkan dengan jalur undangan.

Kata kunci : Kebugaran jasmani, Jalur undangan dan Jalur SBMPTN