

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Daftar Nama Atlet Putra Usia n13-14 Tahun Perkumpulan Renang Lumba-Lumba Binjai Tahun 2013.....	4
2. Data Hasil <i>Test</i> Pendahuluan Renang 50 Meter Gaya Bebas Atlet Putra Usia 13-14 Tahun Perkumpulan Renang Lumba-Lumba Binjai Tahun 2013.....	5
3. Kriteria Penilaian	5
4. Rincian Kegiatan Waktu dan Jenis Kegiatan.....	26
5. Persentase Target Pencapaian	27
6. Data Hasil <i>Pre-Test</i> Renang Gaya Bebas 50 Meter	35
7. Perbandingan Hasil Renang 50 Gaya Bebas Pre-Test, Siklus I, Dan Siklus II....	47
8. Data Hasil <i>Pre-Test</i>	54
9. Data Hasil <i>Post-Test I</i>	56
10. Data Hasil <i>Post-Test II</i>	58
11. Data Perbandingan Hasil Latihan Mulai Pre-Test, Siklus I Hingga Siklus II.....	60