

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan dari bab IV dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pembelajaran dengan menggunakan metode SAVI dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli siswa kelas XI MAN 1 Lima Puluh tahun ajaran 2012 / 2013.
2. Dari hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik dasar *passing* bawah bola voli masih rendah, belum seperti yang diharapkan. Dari 40 siswa terdapat 20 siswa (50 %) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 20 siswa (50 %) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata – rata hasil belajar siswa 67,37. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat bahwa kemampuan siswa dalam menyelesaikan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 40 orang siswa terdapat 39 siswa (90 %) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 4 siswa (10 %) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Dengan nilai rata – rata belajar siswa adalah 78,34 berarti meningkat dari hasil sebelumnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian memberikan saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru penjas MAN 1 Lima Puluh untuk dapat menggunakan metode SAVI dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan kebanyakan siswa tidak berani mengajukan pendapat atau pun pertanyaan tentang hal – hal yang belum dimengerti secara langsung kepada guru ketika proses pembelajaran berlangsung, maka disarankan kepada kepada guru yang akan melaksanakan strategi ini diharapkan dapat mempelajari bagaimana cara membuat siswa untuk berani berbicara atau pun bertanya.
3. Kepada teman – teman mahasiswa FIK UNIMED untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan strategi dan pendekatan pembelajaran lainnya.