

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini bahwa penerapan gaya mengajar latihan pada materi *passing* bawah bola voli ada peningkatan ketuntasan belajar siswa kelas VIII SMP RK Deli Murni Deli Tua Tahun Ajaran 2013/2014.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan menerapkan gaya mengajar latihan pada materi *passing* bawah bola voli.
2. Agar guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan mengetahui bagaimana mengatasi belajar *passing* bawah bola voli pada siswa, dengan cara penerapan gaya mengajar latihan.
3. Agar pihaksekolah SMP RK Deli Murni Deli Tua mempertimbangkan penggunaan gaya mengajar latihan dalam penerapan pembelajaran praktek lapangan.
4. Dapat dijadikan sebagai penambah wawasan bagi diri sendiri untuk bekal mengajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.
5. Dapat dijadikan sebagai bahan acuan bagi para peneliti berikutnya dengan tema dan permasalahan yang sama.