

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Dribble atau menggiring bola merupakan teknik dasar yang harus dikuasai setiap atlet hoki secara sempurna, karena *dribble* digunakan untuk mengontrol bola tetap dalam penguasaan tim dan mengubah arah penyerangan. Dalam melakukan serangan, *dribble* bola dapat dijadikan sebagai strategi seorang penyerang untuk menciptakan peluang *shooting* ke gawang lawan demi terciptanya gol.

Aspek latihan yang akan diteliti dalam penelitian ini adalah kemampuan teknik, yaitu *dribble* (menggiring bola). *Dribble* adalah teknik dasar yang harus dimiliki dan dikuasai setiap atlet hoki, sehingga setiap atlet dapat menikmati permainan hoki. Menggiring bola bertujuan untuk bergerak dengan tetap menguasai bola, merubah arah, menciptakan ruang, menghindari lawan, persiapan untuk mengoper dan tembakan ke gawang serta untuk memperlambat tempo permainan. D.J.Glencross (1984:27) mengatakan keberhasilan pemain yang mampu menggiring bola memiliki pengaruh yang besar pada efektivitas dan kegembiraan dalam permainan. Kinerja pemain umumnya diukur oleh keberhasilan keterampilan menggiring bola.

Dribble dalam permainan hoki terbagi atas tiga jenis, yaitu: *dribble* buka tutup (*indian dribble*), *dribble* rapat (*close dribble*), *dribble* lurus (*loose dribble*).

Salah satu teknik dasar menggiring bola dalam permainan hoki yang dijelaskan diatas adalah *indian dribble*. Namun ketiga bentuk *dribble* diatas berbeda dalam pelaksanaannya dan tingkat kesulitan dalam melakukannya serta manfaatnya.

Dari ketiga *dribble* diatas dalam permainan hoki, *indian dribble* ialah *dribble* yang sangat sulit dilakukan, dikarenakan tehnik ini bola selalu senantiasa berada di depan tubuh pemain dan selalu dalam penguasaan stik pemain. Kemampuan *indian dribble* atlet putri unimed rata – rata sangat rendah sehingga dalam permainan yang sebenarnya penguasaan bola masih kurang baik dan masih sangat mudah direbut oleh lawan saat bermain. Dikarenakan masih ada *indian dribble* yang tidak tepat dalam penempatan bola dengan penampang stik. Terkadang bola tertinggal dan bola lari dari stik karena kurang kontrol. Hal ini juga terlihat dari informasi yang diperoleh oleh penulis mengenai atlet putri UHC yang kurang memuaskan pada saat mengikuti kejuaraan tingkat nasional sepuluh tahun belakangan terakhir dan dapat dilihat dari tes pendahuluan atlet putri unimed *Hockey Club*.

Tabel 1. Hasil Tes *Indian Dribble*

No	Nama	Hasil Tes <i>Indian Dribble</i>	Kategori
1	Nurhayati	26,01	Baik Sekali
2	Sri Wahyuni Gultom	27,01	Baik Sekali
3	Titin Chairani	30,97	Baik
4	Juliwati	28,19	Baik Sekali
5	Dwi Puspa	28,57	Baik Sekali
6	Ratih Kusuma Sari	27,17	Baik Sekali
7	Ayu Aritonang	27,24	Baik Sekali
8	Ertina Triana	29,03	Baik
9	Nina Andriani	31,41	Baik
10	Sryanti Bancin	29,32	Baik Sekali
11	Ajeng Dwi P	31,81	Sedang
12	Limia Tri Dewani	39,76	Kurang Sekali
13	Juli Novitasari	33,14	Sedang
14	Fransiska Intan	35,81	Kurang
15	Hermina Sinambela	35,60	Kurang
16	Boyni	36,21	Kurang
17	Siti Era Rahma	38,19	Kurang Sekali
18	Mondesy	40,21	Kurang Sekali
19	Nindy Safitri	36,93	Kurang
20	Sri Rahma Dani	39,69	Kurang Sekali
21	Novrida Yani	39,88	Kurang Sekali
22	Vivi Puspita Sari	40,10	Kurang Sekali

Dari hasil observasi dan wawancara yang dilakukan tanggal 12 Oktober 2012 serta hasil tes *indian dribble* yang diperoleh dari tes pendahuluan dari tiap – tiap atlet yang berjumlah 18 orang dimana 10 atlet berkategori baik sekali dan baik, 2 orang berkategori sedang, 4 orang berkategori kurang dan 6 orang berkategori kurang sekali.

Dari kesenjangan diatas dapat disimpulkan bahwa hasil latihan *Indian dribble* atlet putri unimed *hockey club* masih jauh dari yang diharapkan. Sehingga

penulis berkeinginan untuk meningkatkan hasil tiap–tiap atlet yang berkategori sedang, kurang dan kurang sekali yang berjumlah 11 atlet menjadi kategori baik dengan membuat program latihan yang baik dan benar.

Penyebab rendahnya *indian dribble* atlet putri unimed *hockey club* dikarenakan kurangnya latihan *dribble* khusus nya *indian dribble*. Dengan demikian mencermati permasalahan diatas, maka penulis tertarik untuk mengadakan suatu penelitian yang berhubungan dengan hasil latihan *Indian dribble* tentang “Upaya Meningkatkan Hasil Latihan *Dribble* Dalam Permainan Hoki Menggunakan Model Latihan *Indian Dribble* Segi Empat Pada Atlet Putri Unimed *Hockey Club* Tahun 2013”. Dengan pengharapan dapat menimbulkan peningkatan hasil latihan *indian dribble* atlet putri unimed *hockey club*.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas, maka identifikasi masalah yang diteliti sebagai berikut:

1. Apakah pengembangan model latihan *indian dribble* dalam permainan hoki di butuhkan atlet putri Unimed *Hockey Club* tahun 2013?
2. Bagaimana pengembangan model latihan *indian dribble* dalam permainan hoki untuk atlet putri Unimed *Hockey Club* tahun 2013?
3. Faktor-faktor apa saja yang perlu dikembangkan untuk meningkatkan kualitas materi pengembangan model latihan *indian dribble* dalam permainan hoki pada atlet putri Unimed *Hockey Club* tahun 2013?

4. Peralatan apa saja yang digunakan untuk pengembangan model latihan *indian dribble* dalam permainan hoki pada atlet putri Unimed *Hockey Club* tahun 2013?

C. Pembatasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah yang telah di kemukakan di atas dan menghindari pembahasan yang terlalu luas, maka yang menjadi pembatasan masalah dalam penelitian ini model latihan *indian dribble* dalam permainan hoki pada atlet putri Unimed *Hockey Club* tahun 2013.

D. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah maka dapat dirumuskan permasalahan yang akan diteliti: Apakah kemampuan *indian dribble* melalui model latihan *indian dribble* segi empat maju kanan mundur kiri 2 meter dan *indian dribble* segi empat maju kiri mundur kanan 2 meter dapat meningkatkan kemampuan *indian dribble* dalam permainan hoki pada atlet putri Unimed *Hockey Club* tahun 2013?

E. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan permasalahan yang telah diuraikan dalam rumusan masalah, yang menjadi tujuan ini adalah untuk meningkatkan kemampuan *indian dribble* melalui model latihan *indian dribble* segi empat maju kanan mundur kiri 2 meter dan *Indian dribble* segi empat maju kiri mundur kanan 2 meter terhadap peningkatan kemampuan *indian dribble* dalam permainan hoki pada atlet putri Unimed *Hockey Club* Tahun 2013.

F. Manfaat Penelitian

Adapun manfaat dari penelitian ini adalah :

1. Sebagai masukan kepada para pelatih hoki dalam penyusunan program latihan.
2. Untuk membantu peningkatan kemampuan *indian dribble* pada atlet hoki khususnya atlet putri Unimed *Hockey Club*.
3. Untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan peneliti dalam cabang olahraga spesialisasi hoki.

