

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Penambahan Beban Secara Bertahap.....	23
2. Bentuk Latihan Sirkuit.....	30
3. Alur Pelaksanaan Siklus I	44
4. Grafik Tingkat Ketuntasan (<i>Pre – Test</i>).. ..	55
5. Grafik Tingkat Ketuntasan (<i>Post - Test</i>)	58
6. Grafik Pencapaian Nilai Rata - Rata	60

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY