

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala Kasih dan Tuntunan yang telah diberikannya-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan judul “Upaya Meningkatkan Kondisi Fisik Dengan Menggunakan Metode Latihan Sirkuit Pada Atlet Junior Klub Bola Voli Putri TVRI Medan Tahun 2013”. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan study di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari, bahwa keberadaan skripsi ini “bagai sebijih pasir di tepi pantai” yang tidak punya arti apa – apa, namun dalam penyelesaiannya sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis sadar bahwa selaku manusia biasa tidak luput dari kesalahan. Oleh karena itu, penulis menyampaikan mohon maaf yang setinggi – tingginya dan terima kasih sebesar - besarnya ke pada semua pihak yang telah banyak memberikan arahan dan bantuan selama penyelesaian skripsi ini. Dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ibnu Hajar, M.Si selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Drs. H. Basyaruddin Daulay, M.Kes selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED
4. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED
5. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Pembantu Dekan III FIK UNIMED.
6. Bapak Drs. Zulfan Heri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperlatihan Olahraga

7. Bapak Drs. Nono Hardinoto, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, sekaligus selaku Pembimbing Akademik dan Pembimbing Skripsi yang telah memberikan Banyak Sekali Arahan serta Bimbingan dalam menempuh perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
8. Bapak Drs. Rahman Situmeang, M.Pd sebagai pengarah I Skripsi.
9. Bapak Drs. Ibrahim, M.Pd sebagai pengarah II Skripsi.
10. Bapak Indra Darma Sitepu, S.Pd, M.Pd sebagai pengarah III Skripsi.
11. Bapak/Ibu Dosen FIK UNIMED yang turut serta dalam membantu penyelesaian skripsi ini.
12. Kepada Bapak/Ibu Staf pegawai Tata Usaha Fakultas Ilmu Keolahragaan yang telah banyak membantu penulis menyelesaikan berkas skripsi.
13. Kepada Kak Ria Pegawai Tata usaha Jurusan PKO yang telah banyak membantu dan memberi saran guna penyelesaian studi.
14. Terima kasih kepada Bpk Sugianto Asta selaku Pelatih Kepala di Klub Bola Voli Putri TVRI, Bapak Robi selaku Asisten Pelatih, dan juga Bapak Misran sebagai *Trainer*/wasit, yang telah memberikan izin dan kemudahan dalam pelaksanaan penelitian saya.
15. Teristimewa penulis mengucapkan terimakasih kepada Ayahanda Tamanta Tarigan dan Ibunda Gloria Br. Pelawi selaku orang tua yang telah bersusah payah membesarkan, membimbing dan membiayai serta mendoakan penulis sehingga dapat menyelesaikan studi ini. Juga kepada Kakak dan Adikku tersayang Vic.Yoannita E. Tarigan S.Th, Gema D. Tarigan dan Aditya S. Tarigan yang telah memberikan semangat kepada penulis untuk selalu sabar dan tegar menyelesaikan perkuliahan dengan baik.

16. Penulis mengucapkan terima kasih kepada rekan-rekan stambuk 2009 yang telah banyak membantu penulis, terkhusus buat (Setia Alim Sirait, Sweliezer Laoli, Dede Kurniawan, Rahmat H. Siregar dan juga Pegi Damayanda), dan teman seperjuangan (R.Hidayat, R.Muchtar, Agus Zulkarnain, Rahmat Syah Pinem dan Irsan Surya Munthe), juga penulis mengucapkan terimakasih buat Keluarga Besar PPL SMANSATAPUR (Rahmat, Dede, Rama, Nawir, Roy, Riki, Aulia, Nia, Shella, Lili, Lilis, Nova, Zurah, Ade, Ayu, dan Tari) yang telah banyak membantu baik dari waktu, biaya, dan tenaga serta saling memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan ini. Akhirnya, penulis mengucapkan semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi masukan yang berguna, dan diberikan berkat oleh Yang Mahakuasa. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan pada umumnya, dan prestasi olahraga pada khususnya. Semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin...

Medan, Agustus 2013

Penulis,

Yustinus Tarigan

NIM. 609121039