

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Dalam salah satu cabang olahraga, ada permainan yang merupakan permainan yang populer dan berkembang di Indonesia salah satunya bola voli. Seiring perkembangan dan kemajuan zaman, mulai dikenal masyarakat Indonesia dan berkembang pesat hingga pada tanggal 22 Januari 1955 dibentuk Top Organisasi bola voli Indonesia dengan nama “Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia” (PBVSI) didirikan di Jakarta. Permainan bola voli merupakan permainan yang gerakannya cukup kompleks yaitu gabungan dari jalan, lari, lompat dan unsur kekuatan, kecepatan, kelenturan, dan unsur lainnya.

Permainan bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat digemari di Indonesia. Hampir setiap desa/ kelurahan akan dijumpai lapangan bola voli setiap olahraga rutin yang dilakukan sekelompok masyarakat. Selain itu hampir disetiap sekolah memiliki lapangan bola voli yang digunakan dalam proses belajar mengajar dan kegiatan ekstrakurikuler para atlet. Melalui permainan bola voli banyak aspek yang dapat dibentuk pada diri seseorang dalam permainan bola voli terdiri atas beberapa teknik, diantaranya teknik dengan menggunakan bola yang meliputi *servis*, *passing*, *smash*, untuk melakukan gerakan-gerakan dalam permainan bola voli secara baik diperlukan kondisi fisik yang baik. Dengan kondisi fisik atlet yang baik akan memudahkan melakukan gerakan-gerakan yang lebih kompleks dan memudahkan menguasai teknik -teknik dasar permainan bola voli, seperti teknik dalam permainan bola voli *servis*,

