

ABSTRAK

SRY RYZKY AHYM. NIM : 609510018 Kontribusi Tingkat Kondisi Fisik Terhadap Keterampilan Bermain Bola Voli Atlet Putri Kota Binjai Tahun 2013. (Pembimbing : Benny Subadiman)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi tingkat kondisi fisik terhadap keterampilan bermain bola voli atlet putri Kota Binjai tahun 2013.

Lokasi penelitian ini adalah berlokasi Jln Sibolga digedung olahraga Kota Binjai. Adapun populasi dalam penelitian ini adalah atlet putri Kota Binjai penelitian ini adalah seluruh populasi yang berjumlah 13 orang. Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif dengan teknik determinasi.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat kondisi fisik atlet putri Kota Binjai Tahun 2013 yang diperoleh atlet bola voli Kota Binjai Tahun 2013 yang diperoleh dari tes lari sprint 30 meter sebesar 38, vertikal jump 60, shuttle – Run 26, sits – up 86, push – up 92 dengan nilai rata-rat 23,23 dan jika dikonsultasikan dengan norma tes kondisi fisik dapat dikategorikan baik karena berada pada nilai konversi 8.

Tes keterampilan bermain bola voli atlet putri Kota Binjai tahun 2013 yang diperoleh dari tes servis sebesar 900, passing sebesar 980, dan smes 1060 diperoleh skor keseluruhan sebesar 2940 dengan nilai rata-rata 226, 15 Dapat dikategorikan baik karena pada nilai 181 – 240. Tingkat kondisi fisik memiliki kontribusi yang signifikan terhadap keterampilan bermain bola voli atlet putri Kota Binjai Tahun 2013. Tingkat bermain bola voli atlet putri Kota Binjai Tahun 2013 dan nilai I_{xy} 46,5 % .

Kata Kunci : *Kondisi Fisik dan Keterampilan*