

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Rangkaiyan tehnik servis bawah.....	14
2. Rangkaiyan tehnik servis atas .....	15
3. Rangkaiyan tehnik servis lompat .....	18
4. Rangkaiyan tehnik pasing bawah.....	19
5. Rangkaiyan tehnik pasing atas .....	20
6. Rangkaiyan tehnik block satu pemain.....	23
7. Rangkaiyan tehnik block oleh satu atau tiga pemain .....	24
8. Rangkaiyan tehnik smes.....	25
9. Rangkaiyan tehnik lari <i>sprint</i> 30 meter .....	29
10. Rangkaiyan tehnik <i>vertical jump</i> .....	31