

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan gerak dasar *passing* bawah bola voli masih rendah. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa *passing* bawah bola voli melalui penerapan metode resitasi dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada siswa kelas XI MAS. PP Moderan Nurul Hakim Medan Tembung Tahun Ajaran 2012/2013.

#### B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan sebagai berikut :

1. pada guru Pendidikan Jasmani sekolah MAS. PP Modern Nurul Hakim untuk mempertimbangan penerapan metode resitasi dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui metode resitasi, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.
3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas ( PTK ) dengan menggunakan metode resitasi.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan metode resitasi dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam peroses pengajaran nanti setelah menjadi guru amin.