

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	6
A.Kajian Teoritis.....	6
1.Hakikat Passing Bawah.....	6
3.Hakikat Latihan drill	8
4.Hakikat Variasi Latihan Drill	10
B.Kerangka Berpikir	14
C.Hipotesis Tindakan	15

	Halaman
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	16
A.Setting penelitian	16
1. Waktu Penelitian.....	16
2. Tempat Penelitian	17
3. Siklus Pto.....	17
B.Persiapan Penelitian Tindakan Olahraga (PTO)	17
C.Subjek Penelitian	17
D.Sumber Data	18
E.Teknik dan Instrument Penelitian	18
F.Analisis Data	21
G.Prosedur Penelitian.....	22
H.Proses Penelitian	24
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A.Deskripsi Permasalahan	28
1. Kondisi Awal.....	28
B.Hasil Penelitian	36
C.Pembahasan Hasil Latihan	36
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	39
A.Kesimpulan	39
B.Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN LAMPIRAN	43