

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang Masalah

Pengembangan kualitas teknik permainan bola voli mengacu pada tingkat penguasaan teknik dasar awalnya. Karena itu penguasaan teknik dasar dalam permainan bola voli semestinya mendapat perhatian serius dalam usaha pengembangan dan peningkatan kualitas permainannya. Untuk itu menurut Barbara, (2004: 19) “ Operan lengan depan harus dilakukan dengan baik jika anda ingin tim anda memperoleh kesuksesan; teknik ini merupakan titik awal dari sebuah penyerangan. Bila bola yang dioperkan jelek, pengumpan akan mengalami kesulitan untuk menempatkan bola yang baik untuk para penyerang,”.

Seperti yang telah dikemukakan bahwa salah satu teknik dasar permainan bola voli adalah *passing* bawah. Pada permainan bola voli teknik dasar *passing* bawah merupakan dasar yang paling utama dalam permainan bola voli, karna kedudukannya yang begitu penting maka para pemain berusaha untuk bisa melakukan teknik dasar *passing* bawah dengan baik. *Passing* bawah biasanya digunakan untuk pengambilan bola pertama dari servis atau smash lawan. Penggunaan *passing* bawah pada awalan serangan sangatlah penting. Karna apabila *passing* bawah pada awalan permainan tidak bagus maka skema permainan yang diharapkan tidak akan dapat berjalan dengan baik. Penggunaan *passing* bawah sangatlah dominan dalam permainan bola voli jika dibandingkan dengan *passing* atas. Dalam permainan bola voli saat ini umumnya pemain melakukan servis dengan melompat atau *jump service*. Karena itu untuk

mendapatkan variasi serangan yang diharapkan maka sebaiknya digunakan *passing* bawah untuk dapat mengontrol bola dengan baik.

Dalam melatih *passing* bawah diperlukan suatu metode dalam melatih bola voli yang sering disebut dengan istilah *drill*. Dalam hal ini Sunarno (2010:7) menjelaskan” *Drill* dalam melatih bola voli merupakan suatu latihan khusus yang di rancang agar atlet mampu melakukan suatu gerakan dengan benar dan dilakukan dengan berulang ulang.”

Dari uraian yang telah dikemukakan di atas dijelaskan bahwa untuk berprestasi optimal seseorang harus menguasai teknik dasar *passing* bawah bola voli, dengan menguasai teknik dasar *passing* bawah bola voli tersebut maka seseorang dapat bermain bola voli dengan baik. Selain harus menguasai teknik dasar permainan bola voli, untuk mencapai prestasi dalam suatu cabang olahraga setiap individu harus memiliki kondisi fisik yang baik, dengan memiliki kondisi fisik yang baik maka seseorang akan lebih mudah mencapai prestasi maksimal.

Dari hasil pengamatan peneliti dilapangan terhadap tim bola voli junior klub orion Kisaran pada tanggal 30 februari 2013 peneliti melihat dalam setiap melakukan melakukan *passing* bawah pemain tidak selalu tepat memberikan bola kearah pengumpan. Ini yang menyebabkan pengumpan tidak maksimal dalam memberikan umpan untuk melakukan serangan. Hal inilah yang menyebabkan tim selalu gagal dalam melakukan serangan kepada tim lawan yang sehingga tim tersebut selalu mengalami kekalahan dalam setiap pertandingannya. Seperti yang kita ketahui *passing* merupakan hal yang mendasar bagi tim untuk memperoleh hasil yang baik dalam setiap pertandingan. Disini peneliti melihat teknik yang

digunakan untuk *passing* bawah bola voli belum sesuai seperti yang seharusnya dilakukan.

Peneliti juga melakukan wawancara dengan pelatih di klub tersebut. Pelatih di klub junior orion kisan adalah pelatih yang bersertifikat level nasional. Hasilnya pelatih juga mengatakan bahwa selama ini *passing* bawah yang dilakukan oleh tim junior klub bola voli orion masih dalam kategori kurang. Padahal latihan yang diberikan sudah maksimal. Kemudian peneliti melihat proses latihan yang diberikan oleh pelatih. Ternyata pelatih hanya memberikan latihan *passing* bawah bola voli hanya pada satu bentuk latihan saja, yaitu *passing* bawah secara berpasangan. Peneliti juga melakukan wawancara dengan salah seorang atlet bola voli junior Orion Kisan yang mengatakan bahwa setiap kali latihan mereka hanya melakukan latihan *passing* bawah secara berpasangan saja.

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, maka peneliti sangat tertarik untuk mencoba memberikan latihan melalui variasi latihan *dril passing* bawah. Karna dengan adanya variasi latihan *drill* tersebut maka diharapkan atlet bola voli junior klub orion kisan akan lebih menguasai teknik dasar *passing* bawah bola voli dengan baik. Peneliti memilih latihan variasi *drill passing* bawah agar atlet tidak bosan dalam menjalankan latihan *passing* bawah.

Berdasarkan uraian dan penjabaran di atas maka penulis berkeinginan untuk melakukan penelitian tentang “ upaya meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli melalui variasi latihan *drill* pada atlet bola voli junior klub orion kisan tahun 2013 ”.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian yang telah dikemukakan dalam latar belakang masalah maka dapat diidentifikasi masalah sebagai berikut:lemahnya penguasaan *passing* bawah bola voli pada atlet junior klub bola voli orion Kisan tahun 2013. Faktor-faktor apa sajakah yang mempengaruhi teknik *passing* bawah bola voli? Metode latihan teknik apakah yang dapat memberikan peningkatan hasil latihan *passing* bawah bola voli? Apakah metode variasi latihan *drill* dapat meningkatkan *passing bawah* bola voli? Seberapa besarkah pengaruh yang diberikan metode variasi latihan *drill* terhadap peningkatan hasil latihan teknik *passing* bawah bola voli?

## **C. Pembatasan Masalah**

Mengingat banyaknya masalah yang timbul dari identifikasi masalah di atas, maka penulis membatasi masalah yang akan diteliti. Yaitu, untuk meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli melalui variasi latihan *drill* pada atlet junior klub orion kisan tahun 2013.

## **D. Rumusan Masalah**

Untuk mengetahui rumusan masalah dari permasalahan yang ada maka berdasarkan latar belakang, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah maka peneliti mengambil kesimpulan yang dapat dirumuskan untuk permasalahan yang akan diteliti sebagai berikut:” Bagaimana meningkatkan *passing* bawah melalui variasi *drill passing* bawah atlet bola voli junior klub orion tahun 2013

### **E. Tujuan Penelitian**

Berlanjut dari rumusan masalah diatas, maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk meningkatkan *passing* bawah bola voli melalui variasi latihan *drill* pada atlet junior klub orion Kisaran tahun 2013.

### **F. Manfaat Penelitian**

penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, disamping itu hasil penelitian ini diharapkan bermanfaat sebagai berikut:

1. Bagi pelatih yaitu untuk meningkatkan kemampuan *passing* bawah atletnya
2. Bagi klub bola voli orion yaitu sebagai masukan agar dapat meningkatkan prestasi atletnya
3. Bagi atlet bola voli yaitu sebagai latihan tambahan agar tidak merasa bosan saat berlatih bola voli dan mendapatkan hasil yang baik dalam latihan bola voli
4. Bagi peneliti yaitu sebagai tambahan ilmu dalam melatih bola voli
5. Bagi mahasiswa yaitu sebagai referensi dalam mata kuliah bola voli