

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN RENANG 50 METER GAYA DADA  
MELALUI LATIHAN *INTERVAL* MENGGUNAKAN ALAT BANTU  
*GRIPPER* DAN *PULL BUOY* PADA ATLET PUTRA KELOMPOK  
UMUR III ( 11- 12 TAHUN ) PERKUMPULAN RENANG  
LUMBA-LUMBA BINJAI TAHUN 2012-2013.**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan**

Oleh

**M. AKHYAR MAKSUM  
NIM : 608321104**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2013**

