

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>8</b>
A. Kerangka Teoritis.....	8
1. Hakekat Renang Gaya Punggung.....	8
2. Hakekat Menggunakan Alat Bantu Latihan .....	19
3. Hakekat Latihan .....	21
B. Kerangka Berpikir.....	29
C. Hipotesis Tindakan .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	33
1. Lokasi Penelitian.....	33
2. Waktu Penelitian .....	34

B. Subjek Penelitian .....	34
1. Subjek Penelitian Tindakan.....	34
2. Subjek Pemberian Tindakan.....	34
C. Metode Pengumpulan Data.....	34
1. Wawancara .....	34
2. Observasi .....	35
3. Tes .....	35
D. Disain Penelitian .....	35
a. Siklus I.....	36
E. Instrumen Penelitian .....	40
F. Teknik Analisis Data.....	40
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Data Penelitian .....	42
B. Hasil Penelitian .....	43
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	51
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	54
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	56
<b>Lampiran</b> .....	57