

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN RENANG GAYA PUNGGUNG  
50 METER MELALUI LATIHAN *INTERVAL* PENDEK 25 METER GAYA  
PUNGGUNG DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU *SWIMMING  
FINS* PADA ATLET PUTRI USIA 15-18 TAHUN PERKUMPULAN  
RENANG BINA TIRTA MEDAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian  
Syarat-Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh:

**EDY APRILIKER MARBUN**  
**NIM.061266220084**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
2013**