

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	<i>i</i>
KATA PENGANTAR	<i>ii</i>
DAFTAR ISI	<i>iv</i>
DAFTAR GAMBAR	<i>vi</i>
DAFTAR TABEL	<i>vii</i>
DAFTAR LAMPIRAN	<i>vii</i>
BAB I : PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II : LANDASAN TEORITIS	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakikat Permainan Bola Voli.....	9
1.1 Hakikat <i>Smash Bola Voli</i>	12
2. Hakikat <i>Part Method</i>	21
3. Hakikat Latihan	25
B. Kerangka Berfikir	29
C. Hipotesis Tindakan	30
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Setting Penelitian.....	31
1. Waktu Penelitian	31
2. Tempat Penelitian	31

3. Siklus Penelitian Tindakan Olahraga	31
B. Subjek penelitian	32
C. Metode Penelitian	32
D. Persiapan Penelitian Tindakan Olahraga.....	32
E. Sumber Data	33
F. Prosedur Penelitian Tindakan Kelas	33
G. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	36
F. Teknik Analisis Data.....	37
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	39
A. Deskripsi Hasil Penelitian	39
1. Kondisi Awal.....	39
2. Siklus I.....	41
B. Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan Penelitian.....	45
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

