

ABSTRAK

**EFVRAN CHISCO S. Upaya Meningkatkan Hasil *Smash* Bola Voli Melalui *Part Method* Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Lau Baleng Kecamatan Lau Baleng Kabupaten Karo Tahun 2012. (Pembimbing : ZULFAN HERI)
Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED. 2013**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan Hasil *Smash* bola voli siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Lau Baleng Kecamatan Lau Baleng Kabupaten Karo Tahun 2012.

Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Olahraga. Untuk memperoleh data dalam penelitian ini maka dilakukan tes awal *smash* bola voli, lalu dilakukan kegiatan latihan dengan menerapkan *part method* dan dilakukan tes hasil *smash* di akhir latihan.

Setelah data terkumpul akan dilakukan analisis: (1) Tes hasil *smash* sebelum diterapkan latihan dengan metode *part method*, diperoleh hasil 4 orang siswa (36,36%) telah mencapai target latihan, dan 7 siswa (63,64%) belum mencapai target latihan, dengan hasil tertinggi, yaitu 105,0 dengan nilai 7 dan skor terendah 67,8 dengan nilai 1. (2) setelah diterapkan latihan dengan *part method*, diperoleh hasil 9 orang siswa (81,82%) telah mencapai target latihan dan 2 orang siswa (18,18%), dengan hasil tertinggi 122,9 dengan nilai 8 dan hasil terendah adalah 87,8 dengan nilai 1.

Dalam hal ini dapat dilihat bahwa telah terjadi peningkatan hasil *smash* pada siklus I setelah diterapkan latihan dengan *part method*. Sehingga dapat disimpulkan bahwa penerapan *part method* dapat meningkatkan hasil *smash* bola voli siswa ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Lau Baleng Kecamatan Lau Baleng Kabupaten Karo Tahun 2012.