

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
A. Kerangka Teoritis.....	9
1. Hakikat Permainan Bola Basket	9
2. Hakikat <i>Passing</i> Bola Basket	11
2.1. Hakikat <i>Passing Chest-Pass</i>	11
2.2. Analisis Gerak <i>Passing Chest-Pass</i>	15
2.3. Analisis Gerak Sendi.....	16
2.4. Stabilitas Dan Mobilitas Sendi.....	17
3. Hakikat Latihan	18
4. Hakikat Latihan <i>Passing</i> Perseorangan	21
5. Hakikat Latihan <i>Passing</i> Berpasangan	24
B. Kerangka Berpikir	26
C. Hipotesis.....	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
1. Lokasi.....	29
2. Waktu Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel.....	30
1. Populasi	30
2. Sampel.....	30
C. Metode Penelitian	31
D. Disain Penelitian	31
E. Instrumen Penelitian	32
F. Pelaksanaan Penelitian.....	35
G. Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Deskripsi Data Penelitian	38
B. Persyaratan Pengujian Analisis	39
1. Uji <i>Normalitas</i>	39
2. Uji <i>Homogenitas</i>	41
C. Pengujian Hipotesis	42
1. Uji Hipotesis I.....	42
2. Uji Hipotesis II	42
3. Uji Hipotesis III.....	43
D. Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN-LAMPIRAN	50