

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	<i>i</i>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<i>ii</i>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<i>iv</i>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<i>v</i>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<i>vi</i>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II : LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>9</b>
1. Kajian Teoritis .....	9
A.Hakikat Permainan Bola Basket.....	10
B.Hakikat Tembakan Bebas .....	10
C.Hakikat Latihan .....	12
D.Hakikat Tembakan Bebas 1 Tangan dari Atas Kepala Jarak Bertahap.....	15
2. Kerangka Berfikir.....	17
3. Hipotesis Tindakan .....	18
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>19</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
1. Lokasi Penelitian .....	19

2. Waktu Penelitian .....	19
B. Subjek Penelitian .....	19
1. Subjek Penerima Tindakan .....	19
2. Subjek Pemberi Tindakan.....	19
3. Kolaboratif.....	19
C. Sumber Data .....	20
D. Teknik Pengumpulan Data .....	20
E. Prosedur Penelitian Tindakan Olahraga .....	21
F. Instrumen Penelitian .....	23
G. Teknik Analisis data.....	24
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	26
1. Kondisi Awal .....	26
2. Siklus I .....	28
B. Hasil Penelitian .....	37
C. Pembahasan Penelitian.....	38
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan .....	44
B. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

