

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik dasar *dribble* bola basket masih rendah. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa *dribble* bola basket melalui penerapan modifikasi media bola mini dapat meningkatkan hasil belajar *dribble* bola basket pada siswa kelas XI MAN.1PadangsidimpuanTahun Ajaran 2012/2013.

#### B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan penelitian sebagai berikut :

1. Disarankan pada guru Pendidikan Jasmani sekolah MAN 1 Padangsidimpuan untuk mempertimbangan penerapan modifikasi bola mini dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa.
2. Dari hasil penelitian ditemukan banyak siswa kurang memahami penggunaan teknik dasar *dribble* bola basket yang benar, disarankan pada guru agar melaksanakan pembelajaran melalui penerapan modifikasi

media bola mini, diharapkan dapat memotivasi siswa untuk lebih semangat dalam belajar.

3. Kepada Mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan Penelitian Tindakan Kelas ( PTK ) dengan menggunakan modifikasi media bola mini.
4. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan penerapan modifikasi media bola mini dalam pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran lain.
5. Untuk penulis sendiri sebagai acuan dalam proses pengajaran nanti setelah menjadi guru amin.